

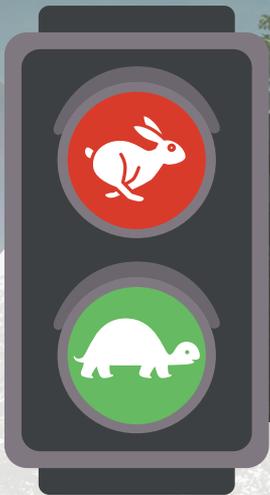
# Le Noblet

Volume 34.3  
Septembre 2024



Contrecœur  
sur le fleuve

Nouvelle campagne de sécurité routière  
**Une responsabilité partagée**



Lentement,  
mais  
**SÛREMENT !**



**CULTURE**

Nos artistes locaux exposent leurs œuvres à la Maison Lenoblet-Du Plessis

**BIBLIOTHÈQUE**

Découvrez les programmes et les services pour toute la famille

# Message de la mairesse

« Ultimement, dans ce projet, il faut surtout penser à nos enfants et à nos jeunes familles. »

**Maud Allaire**  
Mairesse de Contrecoeur



Chères concitoyennes, chers concitoyens!

Le dossier du site d'implantation d'une troisième école primaire à Contrecoeur suscite des réactions, de l'émotion, des discussions, et c'est tout à fait normal. C'est d'ailleurs en toute transparence que nous avons organisé une séance d'information le 17 juin dernier. La Ville de Contrecoeur doit se conformer au projet de loi n° 40 en cédant gracieusement un terrain au Centre de services scolaire des Patriotes (CSSP) pour la construction de cette école. Contrecoeur n'est pas seule dans cette situation. Plusieurs villes ont manifesté leur désaccord quant à cette loi qui a pour effet soit d'alourdir le fardeau fiscal des contribuables, soit d'amputer le territoire d'un espace municipal qui profite aux résidentes et résidents d'un secteur.

Au printemps 2020, la Ville de Contrecoeur a adopté une résolution dans laquelle elle demandait au gouvernement du Québec de surseoir à cette obligation. Parallèlement à cette pression exercée sur le gouvernement, la Ville a fait ses devoirs et a procédé à l'analyse de divers sites d'implantation possibles. Comme les espaces disponibles ne sont pas nombreux en zone urbaine, elle a donc porté son choix sur le site du parc Amable-Marion. Bien sûr, le site doit convenir aux critères du CSSP avec qui nous travaillons sur ce projet depuis de nombreuses années. Ce n'est pas de gaieté de cœur que les élu·es et élus municipaux ont pris cette décision. Afin de permettre à la population de ce quartier de continuer de profiter d'un espace public récréatif, nous prenons les mesures nécessaires afin que nous puissions nous porter acquéreurs de quatre lots situés non loin du parc Amable-Marion. Nous allons y créer un nouveau parc qui pourra accueillir les modules de jeu, les jeux d'eau et la forêt nourricière. Il y aura aussi un accès au boisé de conservation situé derrière la future école. Ultimement, dans ce projet, il faut surtout penser à nos enfants et à nos jeunes familles. La construction d'une troisième école primaire est nécessaire. Nous vivons en communauté et nous prenons une décision difficile pour le bien de celle-ci.

## Le développement économique se poursuit

Ayant passé le cap des 10 000 habitants, nous sommes conscients des besoins de la population. C'est la raison pour laquelle nous saluons avec joie l'ouverture d'un magasin Maxi et, très bientôt, celle d'un restaurant McDonald's. Les Contrecoëuroises et Contrecoëurois, ainsi que toute la population de la région, profiteront de ces nouvelles offres commerciales grâce à la venue de deux autres grandes enseignes. Nous invitons, bien sûr, la population à continuer d'acheter dans nos commerces locaux.

## Accueil des nouveaux citoyens

Un vent nouveau souffle à Contrecoeur ! Elles sont nombreuses et ils sont nombreux à participer à ce changement en choisissant notre ville pour venir s'y établir. Plusieurs nouveaux citoyens sont d'ailleurs issus de diverses communautés culturelles. À titre de présidente du comité consultatif en immigration de la MRC de Marguerite-D'Youville, je suis bien heureuse de cette nouvelle réalité contrecoëuroise. Au nom des membres du conseil municipal, je vous souhaite à toutes et à tous la bienvenue.

Bonne rentrée !

**Maud Allaire**  
Mairesse de Contrecoeur  
maresse@ville.contrecoeur.qc.ca



## SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du conseil ont lieu un mardi chaque mois, à 19 h. Les dates des séances sont disponibles sur le site Internet. La population est invitée à assister aux séances du conseil à la mairie de Contrecoeur au 5000, route Marie-Victorin. Lors des séances publiques, les citoyennes et citoyens présents peuvent poser leurs questions au micro devant un lutrin.



**CONSULTEZ LE CALENDRIER DES SÉANCES, LES ENREGISTREMENTS ET LA DOCUMENTATION**  
[ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil](http://ville.contrecoeur.qc.ca/ville/democratie/seances-du-conseil)

## DIFFUSION

Les séances du conseil municipal sont offertes pour visionnement en différé sur la chaîne YouTube de la Ville.

Les ordres du jour, les procès-verbaux et les liens d'enregistrement des séances sont accessibles sur notre site Internet.

## Votre conseil municipal 2021-2025



**Claude Bérard**  
Conseiller | District n° 1  
berardc@ville.contrecoeur.qc.ca



**Pierre-Olivier Roy**  
Conseiller | District n° 2  
roypo@ville.contrecoeur.qc.ca  
**Maire suppléant**  
(jusqu'en octobre 2024)



**Pierre Belisle**  
Conseiller | District n° 3  
belislep@ville.contrecoeur.qc.ca



**Karine Messier**  
Conseillère | District n° 4  
messierk@ville.contrecoeur.qc.ca



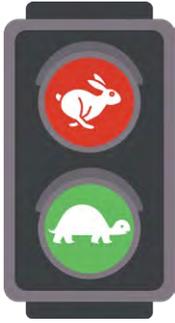
**Maggy Bissonnette**  
Conseillère | District n° 5  
bissonnettem@ville.contrecoeur.qc.ca



**Claude Dansereau**  
Conseiller | District n° 6  
dansereauc@ville.contrecoeur.qc.ca



# À LA UNE!



## Nouvelle campagne de sécurité routière Lentement, mais sûrement !

La Ville de Contrecœur a lancé au début de l'été une nouvelle campagne qui vise à agir concrètement pour accroître la sécurité routière à Contrecœur et encourager la mobilité active et durable.

Puisque les déplacements actifs se multiplient et que le nombre de véhicules en circulation augmente, la population contrecœuroise est appelée à faire preuve d'une cohabitation sécuritaire, bienveillante et courtoise pour assurer la sécurité des citoyennes et citoyens de tous âges.

### Une cinquantaine d'affiches et un feuillet informatif

Le slogan « Lentement, mais sûrement ! » et le concept visuel sont inspirés de la célèbre fable de La Fontaine *Le lièvre et la tortue*. Déployée à différents endroits ciblés dans la ville et sur les différentes plateformes de communication municipale, la campagne de sensibilisation invite les automobilistes, les piétons, les cyclistes et l'ensemble des citoyennes et citoyens à adopter, au quotidien, de bonnes habitudes de sécurité routière et de transport actif.

À quelques jours de la rentrée scolaire, rappelons-nous que la sécurité routière est une responsabilité partagée par l'ensemble des usagers des voies publiques et que ce sont les usagers plus vulnérables qui bénéficient d'une sécurité routière accrue.



## Quelques bonnes pratiques

### Automobilistes

- Faites preuve d'une prudence accrue à l'égard des usagers plus vulnérables, notamment les personnes à mobilité réduite, les enfants, les personnes âgées, les piétons, les cyclistes et ceux qui optent pour les autres modes de déplacements actifs.
- Respectez strictement les limites de vitesse dans les quartiers résidentiels et à proximité des parcs, des écoles, des garderies et aux abords des traverses piétonnes.
- Surveillez et anticipez les déplacements des piétons et des cyclistes.
- Signalez vos intentions en utilisant vos clignotants pour tourner ou pour changer de voie.
- N'empiétez pas sur le passage pour piétons quand vous arrêtez à une intersection.
- Respectez la priorité de passage des piétons aux intersections et redoublez de prudence avant de faire un virage à droite.
- Gardez une distance sécuritaire avec le véhicule qui vous précède.
- Adaptez votre conduite à l'obscurité.

### Piétons

- Traversez à l'intersection ou au passage pour piétons le plus près.
- Vérifiez la circulation avant de traverser une intersection (à gauche, à droite, de nouveau à gauche et à l'arrière).
- Évitez les objets de distraction (écouteurs, cellulaire, textos, etc.) lorsque vous marchez et surtout en traversant une intersection.
- Tentez d'établir un contact visuel avec les automobilistes, sinon présumez qu'ils ne vous ont pas vu.
- Soyez visible particulièrement le soir ou lors de conditions de faible luminosité. Les vêtements clairs, les bandes rétroréfléchissantes et les dispositifs lumineux de sécurité sont des moyens efficaces pour les piétons et les cyclistes de réduire le risque de collisions nocturnes avec les véhicules.
- Adoptez des comportements favorisant votre propre sécurité.

### Cyclistes

- Signalez vos intentions : utilisez le code gestuel.
- Roulez dans la voie de droite s'il y a plus d'une voie.
- Circulez dans le même sens que la circulation.
- Assurez-vous que vos manœuvres de dépassement sont sécuritaires et permettent une distance avec les autres.
- Cédez, à une intersection, le passage aux piétons qui s'y engagent ou qui manifestent clairement leur intention de s'y engager, ainsi qu'aux autres cyclistes et aux véhicules qui s'y sont déjà engagés ou qui ont la priorité.



**CONSULTEZ LE FEUILLET INFORMATIF**  
[ville.contrecoeur.qc.ca/services/citoyens/transport-et-mobilite/campagne-de-securite-routiere-lentement-mais-surement](http://ville.contrecoeur.qc.ca/services/citoyens/transport-et-mobilite/campagne-de-securite-routiere-lentement-mais-surement)

La campagne a été réalisée en collaboration avec le comité circulation et la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent.



### Quelques bonnes pratiques

#### Automobilistes

- Faites preuve d'une prudence accrue à l'égard des usagers plus vulnérables, notamment les personnes à mobilité réduite, les enfants, les personnes âgées, les piétons, les cyclistes et ceux qui optent pour les autres modes de déplacements actifs.
- Respectez strictement les limites de vitesse dans les quartiers résidentiels et à proximité des parcs, des écoles, des garderies et aux abords des traverses piétonnes.
- Surveillez et anticipez les déplacements des piétons et des cyclistes.

- Signalez vos intentions en utilisant vos clignotants pour tourner ou pour changer de voie.
- N'empiétez pas sur le passage pour piétons quand vous arrêtez à une intersection.
- Respectez la priorité de passage des piétons aux intersections et redoublez de prudence avant de faire un virage à droite.
- Gardez une distance sécuritaire avec le véhicule qui vous précède.
- Adaptez votre conduite à l'obscurité.



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les piétons ont la priorité sur les plates multifonctionnelles, puisqu'ils sont les plus vulnérables. Aux traverses piétonnes, les cyclistes circulent à côté de leur vélo ou légèrement devant. Aux intersections, les piétons ont la priorité sur les véhicules. Aux intersections, les piétons ont la priorité sur les véhicules. Aux intersections, les piétons ont la priorité sur les véhicules.

À LA UNE!

# Événements de l'automne à ne pas manquer !



14 septembre de 11 h à 16 h

## Le M.Y. Fest est de retour !

De retour pour une deuxième édition, le M.Y. Fest aura lieu le 14 septembre, de 11 h à 16 h, au parc Antoine-Pécaudy. Cet événement est organisé en collaboration avec le Carrefour jeunesse emploi Marguerite d'Youville (CJEMY), la Maison des jeunes de Contrecœur et la Ville de Contrecœur. Il vise à faire la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes. Le TAZ sera également présent pour proposer une initiation au skate.



27 au 29 septembre

## Programme d'achat d'œuvres d'art 22<sup>e</sup> édition

Les œuvres de nos artistes locaux seront exposées à la Maison Lenoblet-Du Plessis du 2 au 29 septembre 2024. Puis, dans le cadre des Journées de la culture, Culture C et la Ville de Contrecœur vous offrent une programmation haute en couleur du 27 au 29 septembre ! Pour tous les détails, consultez le site de la Ville ainsi que nos réseaux sociaux.



19 octobre de 11 h à 16 h

## Le Canard'O

En collaboration avec le Quartier des affaires, notre classique automnal est relancé pour une 7<sup>e</sup> édition sur la rue Saint-Antoine ! Une soixantaine d'exposants seront au rendez-vous pour vous proposer une grande variété de produits locaux et uniques. Soyez des nôtres en grand nombre !



31 octobre de 17 h à 20 h 30

## Une 3<sup>e</sup> édition pour la fête de l'Halloween !

Une soirée colorée vous attend au parc Cartier-Richard de 17 h à 20 h 30 ! Ne manquez pas ce rendez-vous familial lors de votre tournée costumée ! De nombreuses surprises attendent les petits comme les plus grands, dont de la nourriture, de la musique et une ambiance festive. Cette activité est une collaboration entre la Ville de Contrecœur, la Maison des jeunes de Contrecœur et la Maison de la Famille Joli-Cœur.

## Événements des organismes du milieu

9 septembre au 20 décembre 2024

9 janvier au 24 avril 2025

Jeux d'hiver

FADOQ

28 septembre

Marché aux puces

Maison de la Famille

Joli-Cœur

5 octobre

Souper-bénéfice

Fondation Centre d'Accueil

Contrecœur

26 octobre

La guignolée

Centre d'action bénévole de

Contrecœur

9 et 10 novembre

Marché de Noël

Cercle de Fermières

Contrecœur

21 décembre

Souper de Noël

FADOQ

3 et 4 mai 2025

Spectacle *Notre-Dame-de-*

*Paris*, version Expressio

Ensemble vocal Expressio

**CONSULTEZ** dans cette édition les activités d'automne pour la jeunesse et les adultes de la bibliothèque, la programmation de Culture C et les nombreuses activités présentées par les organismes du milieu !



**TOUT SAVOIR SUR  
LES ÉVÉNEMENTS**  
ville.contrecoeur.qc.ca



# Rencontre annuelle des acteurs du milieu : engagement et dévouement

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2024, la Ville de Contrecoeur tenait à reconnaître l'engagement et le dévouement des personnes impliquées dans la communauté. Quelque 35 personnes ont participé à la Rencontre annuelle des acteurs du milieu, le jeudi 18 avril, au Centre multifonctionnel. C'est sous le thème « Bénévolat, c'est brillant ! » que se déroulait la conférence présentée par Joanie Albert.

« Votre implication est digne de mention et votre grande expérience rejaillit sur l'ensemble des Contrecoëuroises et des

Contrecoëurois. Vous jouez un rôle majeur dans notre communauté et nous tenons à vous en remercier. Vous êtes de véritables actrices et acteurs dans des domaines d'activité aussi divers que le sport, la culture, les loisirs, le tourisme, la vie économique, l'humanitaire, la santé, l'action sociale, la défense des droits et l'éducation. La qualité de votre implication fait en sorte que Contrecoeur est une ville plus accueillante où l'intégration des nouveaux citoyens est une valeur intrinsèque », a mentionné la mairesse Maud Allaire lors de la rencontre.



## À l'abordage de la Grande marche de la famille 2024

Le samedi 11 mai dernier, les familles de Contrecoeur ont pris part à la Grande marche de la famille organisée pour l'occasion dans le cadre de la Semaine québécoise des familles. Les pirates costumés étaient, bien sûr, au rendez-vous au parc Cartier-Richard pour la lecture d'un conte. Par la suite, les citoyennes et les citoyens venus festoyer se sont dirigés au parc Antoine-Pécaudy pour partager un pique-nique et participer à de nombreuses activités de pirates !



## Marché du printemps

# Un tissu entrepreneurial local fort

La population était au rendez-vous le samedi 27 avril lors du Marché du printemps qui se déroulait sur la rue Saint-Antoine, entre la route Marie-Victorin et la rue Hurteau. Tout en profitant d'une température clémente, les visiteurs ont apprécié la variété des exposants de même que la qualité de l'animation et de la restauration.

C'était aussi le lancement de la campagne de sensibilisation citoyenne à l'importance de l'achat local #toietmoicadic du Quartier des affaires. Allez à la rencontre des entrepreneurs locaux, ça en vaut la peine ! Cet événement était organisé avec la collaboration de l'organisme Le Quartier des affaires.



## Parc Pierre-Eucher-Cormier

# Inauguration du nouveau pavillon de services

Quelque 40 personnes ont participé à l'inauguration du nouveau pavillon de services du parc Pierre-Eucher-Cormier (671, rue Lajeunesse), le jeudi 30 mai dernier. Ce pavillon permet, entre autres, aux adeptes de la natation et de la pétanque de pratiquer leur loisir dans un environnement plus agréable. Les membres de la FADOQ Contrecœur, aussi présents à cet événement, étaient ravis de constater que les nouveaux aménagements répondront davantage aux besoins des usagers.

Ce nouveau bâtiment est érigé dans un merveilleux parc. Rappelons que le terrain de ce parc est une donation de M. Pierre Eucher-Cormier qui a été conseiller municipal entre 1947 et 1949. Le conseil municipal remercie les nombreux membres de la famille Cormier qui ont participé à l'inauguration du pavillon modernisé.



# Un grand succès pour le dîner du Club FADOQ Contrecœur

Le dîner du Club FADOQ a connu un franc succès le vendredi 26 avril dernier au Centre multifonctionnel.

La mairesse Maud Allaire a profité de l'occasion pour s'adresser aux membres : « Les infrastructures municipales en matière de sport et de loisir sont nombreuses et nous travaillons à l'amélioration continue de nos équipements. Vous pouvez donc profiter pleinement de l'expérience contrecœuroise. Un nouveau pavillon de loisirs a été construit au parc Pierre-Eucher-Cormier, ce qui permet, entre autres, aux adeptes de la natation et de la pétanque de pratiquer leur loisir dans un environnement plus agréable. ».

La Ville de Contrecœur tient à féliciter le Club FADOQ pour son dynamisme et la qualité de ses activités offertes.



DE GAUCHE À DROITE: Roland Jacques, Céline Blouin, Serge Isabelle, Ghislaine Leblanc, Maud Allaire, Jo-Ann Gagnon et Michel Turcotte.

## Une vingtaine de jeunes contrecœurois participent au Marché des petits entrepreneurs



Le 1<sup>er</sup> juin, la Ville de Contrecoeur et Le Quartier des affaires ont organisé le 2<sup>e</sup> grand marché des petits entrepreneurs qui a eu lieu dans le stationnement du Centre multifonctionnel. Une vingtaine de jeunes de 5 à 17 ans ont vécu leur première expérience entrepreneuriale. L'objectif : inspirer, habiliter et éduquer les enfants en créant des occasions d'entreprendre. Quatre ateliers de formation étaient offerts par Le Quartier des affaires afin de les aider à développer leurs compétences entrepreneuriales.

Félicitations à tous les jeunes !

## Le mémorial du Père Anne de Noue sur la route Marie-Victorin commémoré

M. Henri Plessier-de-Noue, un descendant de la famille du Père Anne de Noue, et sa conjointe Isabelle étaient en visite à Contrecoeur pour venir commémorer le mémorial situé sur la route Marie-Victorin, près de la montée Saint-Roch.

Le Père Anne de Noue naît le 7 août 1587, près de Reims, en France. Il débarque une première fois au Canada en 1626, puis revient quelques années plus tard. En janvier 1646, il part de Trois-Rivières pour administrer les sacrements aux soldats de la garnison de Sorel. Surpris par la tempête, il s'égare et meurt d'une façon héroïque. Son corps est retrouvé gelé non loin du mémorial actuel.



DE GAUCHE À DROITE :  
**Robert Binette** de la Société d'histoire de Contrecoeur, la mairesse **Maud Allaire**, **Henri Plessier-de-Noue** et sa conjointe **Isabelle**, ainsi que **Suzanne Parmentier** de la Société d'histoire de Contrecoeur.

## Un panneau d'aide à la communication pour les enfants

Les enfants ayant besoin d'un encadrement plus structuré pour fonctionner ont maintenant accès à un panneau d'aide à la communication au parc Antoine-Pécaudy (1141, rue des Chênes).

Ce panneau de communication non verbale s'inscrit dans une approche inclusive en favorisant la communication avec les personnes ayant des limitations. Facile à comprendre, le système utilise des pictogrammes représentant des personnes, des émotions ou encore des actions de la vie au parc.



Les pictogrammes aident les enfants à organiser leurs activités au parc. Ils sont ainsi plus rassurés, plus heureux et profitent mieux de leurs activités de loisir préférées.



## Construction de la nouvelle caserne de pompiers à Contrecœur

# Le gouvernement du Québec accorde plus de 4,4 M\$ au projet

Le 12 juin dernier, la ministre de la Famille, ministre responsable de la région de la Montérégie et députée de Verchères, madame Suzanne Roy, annonçait, au nom de la ministre des Affaires municipales, madame Andrée Laforest, qu'une somme de 4 420 000 \$ était octroyée à la Ville de Contrecœur pour la construction d'une caserne de pompiers.

De nombreuses préoccupations ont alimenté les discussions au cours des dernières années, notamment l'augmentation de la population, mais aussi le développement commercial et industriel. La sécurité des citoyennes et citoyens, ainsi que celle des pompiers de la ville, est au centre du projet d'aménagement de la nouvelle caserne.

### Première pelletée de terre

Le bâtiment sera doté de deux aires de garage comprenant au total huit portes. À l'intérieur de la caserne, on trouvera notamment une salle de décontamination, un espace de rangement des équipements, des vestiaires, des dortoirs, des bureaux administratifs, une salle de formation, une cuisine ainsi que des pièces utilitaires. Quelques travaux sont aussi prévus à l'extérieur, dont l'ajout d'un stationnement de 26 places.



La subvention a été accordée dans le cadre du Programme d'amélioration et de construction d'infrastructures municipales du gouvernement du Québec.



## Ouverture officielle du Maxi à Contrecœur



Un nouveau magasin Maxi voit officiellement le jour au cœur de la Cité 3000, complexe commercial situé dans la Ville de Contrecœur. La cérémonie d'ouverture s'est déroulée en compagnie de Maud Allaire, mairesse de Contrecœur, des membres du conseil municipal, des représentants du Quartier des affaires, de l'équipe de direction de la bannière et à une clientèle enthousiaste de découvrir leur nouveau magasin. Représentant un investissement de plusieurs millions de dollars, la construction de ce magasin de 33 000 pieds carrés a entraîné la création de plus de 65 emplois dans la région.

Afin de marquer cette ouverture et pour témoigner de sa volonté de soutenir activement la communauté, Sonia Levasseur, directrice du magasin, a remis un don de 2 500 \$ à l'organisme local Entre l'assiette et nous qui a pour mission d'offrir à la communauté des outils et des pistes de réflexion pour établir une relation saine et responsable avec l'agroalimentaire.

## Unités d'habitation accessoires (UHA)

# Les UHA permises à Contrecœur, Saint-Amable et Verchères

Les conseils municipaux de Contrecœur, Saint-Amable et Verchères ont adopté une modification de leur règlement de zonage respectif pour y inclure des dispositions autorisant la mise en place d'unités d'habitation accessoires attachées et/ou détachées, en plus des logements accessoires déjà autorisés.

## Une approche proactive et innovante dans le contexte actuel de la crise du logement

Cette réflexion commune est née d'une collaboration entre les trois services d'urbanisme des municipalités. Ces dernières ont souhaité adapter leur zonage actuel pour y intégrer ce nouveau principe de densification douce permettant une utilisation plus efficace de l'espace, assurant une planification urbaine ordonnée et réfléchie, et préservant l'intégrité et le caractère des quartiers résidentiels.

## Une réponse aux besoins immédiats de la population

Cette autorisation offre une alternative de logement abordable et adaptable pour les citoyennes et les citoyens, tout en respectant l'intégrité et le caractère du voisinage existant. Il s'agit aussi d'un incitatif pour contrer la pénurie de logements. La mise en place de ces unités s'inscrit dans une démarche de développement durable qui favorise une utilisation optimale des terrains urbains et des ressources bâties.



Une unité d'habitation accessoire est une habitation secondaire aménagée sur un lot occupé par un bâtiment principal plus grand et déjà existant. Elle doit être de taille réduite tout en permettant le respect de la vie privée des occupants et des voisins. Son aménagement doit s'harmoniser à la résidence autant qu'au quartier et sa construction doit respecter, le plus possible, l'environnement.

**LE QUARTIER**  
DES AFFAIRES  
CONTRECOEUR

RASSEMBLER • PROMOUVOIR • ANIMER

## Le saviez-vous ?

# Vos entreprises locales ont leur propre monnaie d'échange

## Embêté.e quant au cadeau à offrir à vos proches et envie de choisir vos entrepreneurs d'ici ?

Optez pour un certificat-cadeau *Le Quartier des affaires* et offrez à vos proches la possibilité de trouver leur cadeau coup de cœur à deux pas de chez eux ! Acceptés parmi plus de 90 entreprises locales, les certificats-cadeaux *Le Quartier des affaires* sont une monnaie d'échange qui peut être utilisée dans toutes les entreprises

membres du regroupement de gens d'affaires locaux : restaurants, produits pour le corps et chandelles, massages et bien-être, jeux, matériel pour la rénovation, vêtements et bien plus encore !

C'est simple : contactez-nous, achetez un certificat-cadeau du montant désiré et recevez votre cadeau prêt à être offert. Il n'y a aucune date d'expiration et vous aurez pleine satisfaction. Offrez du bonheur local à vos proches et

dynamisez le réseau entrepreneurial de la Ville de Contrecœur un achat local à la fois !

Intéressé.es et/ou curieux.ses d'en apprendre davantage ? Contactez-nous au [info@lequartierdesaffaires.ca](mailto:info@lequartierdesaffaires.ca) ou par téléphone au **450 587-5588**.

Découvrez vos commerces coups de cœur membres au [lequartierdesaffaires.ca](http://lequartierdesaffaires.ca).

**Le Quartier des affaires, pour une vie de quartier prospère !**



## Prêts pour la saison hivernale?

### Opérations de déneigement et stationnement de nuit

Le stationnement sur rue durant la nuit n'est pas autorisé, de minuit à 7 h, lors des opérations de déneigement, entre le 1<sup>er</sup> décembre et le 31 mars.

**TÉLÉPHONEZ, après 17 h, au 450 587-2886.**

Il est strictement interdit de stationner tout véhicule sur la voie publique lors d'opérations de déneigement. Il appartient à tout propriétaire de véhicule de s'assurer quotidiennement de l'existence d'une levée d'interdiction avant de laisser son véhicule stationné sur un chemin public, entre minuit et 7 h, en appelant, après 17 h, à la ligne téléphonique dédiée au stationnement hivernal.

Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre des dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible d'une amende de 50 \$ à 200 \$. Les personnes chargées de l'application du règlement ont le pouvoir de procéder au remorquage et au remisage d'un véhicule stationné. Les frais exigibles pour le remorquage sont de 75 \$. Les voitures remorquées seront remises au garage municipal, situé au 2050, rue Saint-Antoine.

### Stationnements publics

Lorsqu'il y a une opération de déneigement, il est possible de stationner son véhicule dans les stationnements publics, dans le respect de la signalisation en place, et pour une période n'excédant pas 24 h.

- Stationnement du terrain de baseball sur la rue des Érables, au parc Antoine-Pécaudy;
- Stationnement public au coin des rues L'Heureux et Lajeunesse, en face de la piscine municipale;
- Stationnement public sur la route Marie-Victorin, entre le dépanneur Maxi (5041, route Marie-Victorin) et la Papeterie Panoplie (5013, route Marie-Victorin).

Vérifiez la signalisation en place puisqu'il y a un mode alternatif de stationnement à ces emplacements, soit un côté est autorisé les lundis, mercredis et vendredis et l'autre les mardis, jeudis, samedis et dimanches.

### Stationnement des véhicules récréatifs et des remorques

Il est interdit, du 1<sup>er</sup> novembre au 14 avril de l'année suivante, de stationner dans les zones résidentielles ces véhicules ou équipements, sauf dans l'espace situé en arrière de l'alignement des résidences.

### Collecte de feuilles, chaume et brindilles

Saviez-vous que les feuilles, le chaume et les brindilles ne sont pas acceptés dans l'Organibac? Ils doivent plutôt être déposés lors des collectes spécialement destinées à ces matières afin d'être valorisés en un riche compost. Les contenants admissibles sont les sacs compostables de papier, les poubelles d'une capacité maximale de 100 l avec un couvercle et les sacs de plastique certifiés compostables.

Consultez les dates qui se trouvent sur votre calendrier de collectes ou sur le site Internet de la MRC au [margueritedyouville.ca](http://margueritedyouville.ca).

Pour connaître l'horaire hivernal de l'Écocentre du secteur Nord de Contrecoeur (4111, route Marie-Victorin), la date de retour en novembre de la collecte de l'Organibac toutes les deux semaines et la liste des matières non acceptées lors des différentes collectes, abonnez-vous dès maintenant au bulletin *La MRC vous informe*.

### Abris d'auto temporaires

- L'abri d'auto temporaire est autorisé du 15 octobre 2024 au 15 avril 2025.
- À la fin de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire doit être enlevé afin de respecter la réglementation municipale en vigueur.
- Seuls les abris d'auto temporaires de fabrication reconnue et certifiée sont autorisés.
- Un abri d'auto temporaire doit être situé à une distance minimale de 2 mètres d'un trottoir, d'une bordure de rue ou d'une piste cyclable. Il doit également respecter une superficie maximale de 35 mètres carrés.

**QUESTIONS?** Communiquez avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 587-5901, poste 222.

LA **MIRC**  
vous informe

NOUVEAU!

100% numérique!

+ imagé  
+ coloré  
+ complet



INSCRIVEZ-VOUS  
POUR RECEVOIR  
LE BULLETIN DE LA MRC  
PAR COURRIEL!

[www.margueritedyouville.ca](http://www.margueritedyouville.ca)



## Projet Horizon Nature de la MRC de Marguerite-D'Youville

# De nouvelles plantations au parc Cartier-Richard

La Ville de Contrecoeur a obtenu une aide financière de 80 000 \$ de la MRC de Marguerite-D'Youville pour un projet de nouvelles plantations au parc Cartier-Richard (4752, route Marie-Victorin). L'Administration portuaire de Montréal soutient également cette initiative en collaboration avec son partenaire Aménagements Natur'Eau-Lac Inc. qui détient une expertise en restauration de milieux naturels. Malheureusement décimé par l'agrile du frêne, ce parc a besoin d'augmenter son offre de biodiversité au niveau de la flore pour attirer la faune favorisant ainsi un meilleur équilibre. Ce projet consiste à redonner une âme au parc et à stimuler l'aspect touristique de Contrecoeur.

### Un parc riche en biodiversité

Diverses variétés de végétaux et herbacés sont plantées dans le parc pour créer des zones visuelles tout au long des saisons. Les oiseaux, les animaux et les insectes y retrouvent un milieu de vie. Le parc se reconnecte ainsi avec la nature et sa biodiversité y est perceptible sur plusieurs strates (arborée, arborescente, herbacée et bryo-lichénique). Des affiches d'interprétation fournissent des renseignements au public sur les espèces privilégiées, et leurs bénéfiques écosystémiques.

La population contrecoëuroise bénéficie de ces améliorations au parc Cartier-Richard. Les visiteurs, les personnes âgées demeurant à proximité et les usagers du Centre d'hébergement de Contrecoeur y trouvent un endroit paisible pour contempler la nature et la biodiversité renouvelée.

### Projet Horizon Nature

Le Projet Horizon Nature de la MRC de Marguerite-D'Youville mise sur la protection des milieux naturels et des espaces naturels du territoire. Il vise la protection et la bonification des paysages existants, tels les espaces verts et les corridors naturels.



DE GAUCHE À DROITE : **Claude Béard**, conseiller municipal district n° 1, **Claude Dansereau**, conseiller municipal district n° 6, **Daniel Plouffe**, maire de Calixa-Lavallée et préfet de la MRC de Marguerite-D'Youville, **Pierre-Olivier Roy**, conseiller municipal district n° 2, **Maud Allaire**, mairesse de Contrecoeur, **Karine Messier**, conseillère municipale district n° 4, Pablo Dewez, chef, Relations avec les communautés projet Contrecoeur à l'Administration portuaire de Montréal et **Maggy Bissonnette**, conseillère municipale district n° 5.



## Nettoyage des berges 2024 2 250 kg de déchets récupérés lors de l'opération

Le 4 mai dernier avait lieu le grand nettoyage des berges et des îles de Contrecœur. Cet événement, qui a rassemblé plus de 70 personnes malgré la pluie et le froid, a permis d'embellir les berges et les îles et, par le fait même, de faire un geste significatif pour l'environnement.

Des pneus, des morceaux de carrosserie automobile et un dévidoir font partie des objets insolites qui ont été trouvés lors de cet événement. Au total, 2 250 kg de déchets ont été ramassés.

Un énorme merci aux personnes participantes et aux partenaires.

- G.C. Aventures... Au fil de l'eau
- Mission 1000 tonnes
- Port de Montréal
- Comité ZIP des Seigneuries
- Cantine Chez Vilain
- IGA Extra – Le marché Emily & Philip, Contrecœur
- ArcelorMittal Produits longs Canada
- EBI - Services environnementaux

## Un grand succès pour la Fête de l'environnement

Plus de 300 personnes sont venues à la deuxième édition de la Fête de l'environnement, le 2 juin dernier, au parc Cartier-Richard afin de visiter les kiosques et les exposants, récupérer les pousses d'arbres, les semis, le paillis et le compost mis à leur disposition.

Un grand merci aux exposants et aux partenaires de la Fête de l'environnement !

- COVABAR
- MRC de Marguerite-D'Youville
- Les Merveilles d'avant
- Les Productions Katomix
- Dep MAXI / Le Marché de la Picoleuse





6 au 12 octobre 2024

## La Semaine de la prévention des incendies

Encore une fois, cette année, votre Service de sécurité incendie soulignera, par des activités de sensibilisation du public (présence à des kiosques d'information et diffusion de messages sur diverses plateformes), la Semaine de la prévention des incendies qui se déroulera du 6 au 12 octobre 2024.



### Un peu d'histoire

La première Semaine de prévention des incendies a eu lieu en 1990 au Québec. Cependant, il ne s'agit pas seulement d'un événement propre à la belle province, mais bien d'un événement nord-américain. La Semaine de prévention a toujours lieu au début du mois d'octobre, pendant la première semaine complète qui inclut le 9 octobre. Elle a été mise en place afin de commémorer le grand incendie de Chicago survenu le 9 octobre 1871 où l'on dénombra 250 décès, 100 000 personnes sans-abris et 17 400 bâtiments détruits. En plus de souligner ce triste événement, elle nous permet d'avoir une occasion de faire résonner nos conseils de prévention.

**Près de 49 % des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine.**

Source : Gouvernement du Québec, [quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/campagne-securite-incendie](https://quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-incendie/campagne-securite-incendie)

Restez à l'affût sur les médias sociaux pour ne pas manquer nos conseils et surtout les dates où vous pourrez discuter de prévention avec nous.

### Conseil de prévention

Le 28 septembre prochain aura lieu, pour une deuxième année consécutive, le jour du test d'avertisseurs de fumée. Nous ne le répéterons jamais assez, mais un avertisseur de fumée fonctionnel sauve des vies. Que votre avertisseur de fumée fonctionne à pile, qu'il soit électrique ou qu'il utilise une pile au lithium d'une durée de dix ans, vous devez tout de même vérifier son fonctionnement.



Votre avertisseur de fumée sonne toujours lorsque la fumée de cuisson se dégage? Au lieu de déposer l'avertisseur de fumée sur le comptoir de cuisine puis d'oublier de le raccrocher, voici deux petits conseils :

- Identifier son emplacement. S'il est placé directement dans la cuisine, l'idéal serait de le déplacer à un autre endroit moins exposé.
- Changer le type d'avertisseur. Les avertisseurs de fumée à ionisation sont très sensibles à la fumée de cuisson, alors que ceux photoélectriques le sont moins.



### Mesures d'urgence

Pluie torrentielle, vents violents, coupure électrique prolongée, avis de non-consommation de l'eau potable, êtes-vous certains d'être prêts ?



Imaginez que les intempéries ont eu raison du réseau électrique, que vos drains français ne suffisent plus à la tâche avec ces pluies diluviennes, que votre pompe submersible n'est plus fonctionnelle avec cette coupure de courant. Puis que l'eau monte au point de menacer l'intégrité de votre tout nouvel aménagement au sous-sol. Sauriez-vous y faire face ?

La sécurité civile c'est d'abord et avant tout une responsabilité citoyenne. Votre famille devrait avoir une trousse d'urgence et être en mesure de subsister pendant les trois premiers jours d'un sinistre. En étant bien préparés à ce genre de situation, vous contribuez à l'efficacité de l'organisation municipale.

N'hésitez pas à visiter le site du gouvernement du Québec afin d'augmenter votre autonomie et votre niveau de préparation face à de telles situations.



**EN SAVOIR PLUS**

[quebec.ca/securite-situations-urgence](https://quebec.ca/securite-situations-urgence)



## LES COURS



## SOCIOCULTURELS

# Programmation

AUTOMNE 2024

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session!

MEMBRES BÉNÉVOLES :

**Jenny Durocher, Nadine Ombang et Ginette Therrien**

Si vous avez de l'intérêt à vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, appelez au 450 587-5901, poste 201.

## Inscription en ligne

### Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe ?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais sans ces renseignements reliés à votre dossier. Pour vous en assurer et éviter les doublons, acheminez-nous un courriel à [infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca).

### Vous n'avez aucun dossier ouvert ?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case *Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs* et faites parvenir une photo de votre permis de conduire à [infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca) afin que l'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins** 72 heures avant le début des inscriptions pour que votre demande soit traitée à temps.

### Vous avez tout ce qu'il faut ? Inscrivez-vous !

Rendez-vous au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca), à la page « Inscription aux loisirs » sous l'onglet Services et Services en ligne.

Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24, à partir du **mercredi 28 août, dès 8 h 30 jusqu'au 15 septembre**.

## Modalités d'inscription

### Paielement

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou Mastercard).

### Politique de tarification

Lorsqu'applicable, les taxes sont incluses dans le prix.

Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.

- Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
- La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.

### Non-résidents

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

### Politique de remboursement

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ APRÈS le début de la session d'activités, soit le 20 septembre 2024, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit. Un chèque sera émis par le Service des finances (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à [infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:infoleisir@ville.contrecoeur.qc.ca).

## Kaboum

(3 à 5 ans)

ANIMATRICE : Bianka Panneton

- **GROUPE 1** : samedi, de 8 h 30 à 9 h 30 dès le 28 septembre (10 cours)
- **GROUPE 2** : samedi, de 9 h 45 à 10 h 45 dès le 28 septembre (10 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 65 \$ par participant

L'objectif du cours Kaboum est de stimuler le développement moteur complet de l'enfant, tout en l'amusant. En utilisant des thèmes rigolos, les tout-petits travaillent leur équilibre, leur coordination, leur proprioception et leur motricité. Ils grimpent, sautent, rampent et courent, et ce, de façon structurée. Les enfants développeront leur sociabilité en participant à des jeux de groupe avec divers objets. Kaboum est une belle occasion de se faire des amis, de socialiser à travers le jeu et de perdre un peu sa gêne.

## Matinées colorées

(5 à 10 ans)

ANIMATRICE : Mariange Mayrand-Noël

- Samedi, de 10 h à 11 h 15 dès le 28 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 45 \$ par participant

Ce cours est idéal pour les enfants qui ont beaucoup d'imagination et qui aiment créer des projets de toutes sortes. Ils et elles pourront explorer librement avec plusieurs médiums différents tels que la peinture, le dessin, la maquette et le collage, et rapporter leurs créations à la maison.



## Initiation au patin

(5 à 12 ans)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Alexis Lyonnais et Francis Lemieux

- **GROUPE 1** : dimanche, de 9 h à 10 h dès le 22 septembre (10 cours)
- **GROUPE 2** : dimanche, de 10 h à 11 h dès le 22 septembre (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

L'objectif du cours est d'initier l'enfant à la surface de la glace et de lui faire prendre confiance sur ses patins. L'enfant devra apprendre à patiner en participant à des jeux. La glace sera séparée en deux pour les débutants et les intermédiaires.

*Équipement obligatoire* : casque avec grillage, protection au cou, aux coudes et aux genoux, gants de protection et patins.

## Initiation au hockey

(5 à 12 ans)

ANIMATEURS : Antoine Beauvais, Alexis Lyonnais et Francis Lemieux

- Dimanche, de 11 h à 12 h dès le 22 septembre (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

Ce cours est basé sur des jeux éducatifs pour favoriser l'apprentissage des règles du hockey. Le participant améliorera son équilibre, développera le maniement de la rondelle, apprendra à patiner avec celle-ci et aura la chance de disputer des miniparties de hockey. La glace sera séparée en deux pour ceux qui commencent.

*Équipement obligatoire* : équipement de hockey complet.

*Condition d'admissibilité* : avoir fait le cours Initiation au patin ou savoir patiner.



## Katag : le jeu d'épées de mousse

(7 à 14 ans)

ANIMATEUR : Yanick Métayer

- Samedi, de 11 h à 12 h 30 dès le 28 septembre (8 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 65 \$ par participant

Katag est un grand jeu de touche avec épées mousse. Les joueurs sont séparés en deux équipes, le but étant d'éliminer ses adversaires en les touchant avec son épée. À cette base de jeu sont ajoutés des articles spéciaux (boucliers, lances, arcs et flèches en mousse, etc.) ainsi que des personnages fantastiques, le tout permettant de varier les parties. Chaque semaine, une nouvelle variante de jeu est ajoutée. Viens t'amuser !

**NOUVEAU**

## Crochet pour enfants

(9 à 12 ans)

ANIMATRICE : Marie-Andréa Béland-Hayes

- Dimanche, de 9 h à 10 h dès le 22 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 65 \$ par participant

Tu aimerais apprendre à faire du crochet ? Dans ce cours offert aux débutants, tu apprendras les points de base et comment lire un patron. Ensemble, nous crochèterons ta débarbouillette ! Cours adapté et évolutif selon l'aisance des participants.

**NOUVEAU**

## Crochet pour ado

(13 à 17 ans)

ANIMATRICE : Marie-Andréa Béland-Hayes

- Dimanche, de 10 h 10 à 11 h 10 dès le 22 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 65 \$ par participant

Tu es créatif (créative) ? Tu aimerais apprendre l'art du crochet ? Dans ce cours pour débutants, nous apprendrons les points de base du crochet et la lecture d'un patron en fabriquant un objet 3D (style toutou). Plusieurs couleurs variées ! Viens t'amuser !

**NOUVEAU**

## Crochet pour débutant

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Andréa Béland-Hayes

- Mercredi, de 18 h 30 à 20 h dès le 25 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

Il n'est jamais trop tard pour apprendre le crochet ! Dans ce cours débutant, mais évolutif selon votre aisance, nous apprendrons les points de base du crochet en fabriquant un objet selon les patrons disponibles sur place. Le matériel est fourni, mais les couleurs sont limitées. Il est donc possible d'apporter votre propre laine.



**NOUVEAU**

## Atelier de tissage haute lisse

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Madeleine Asselin

- Mardi, de 19 h à 21 h 30 dès le 24 septembre (6 cours)
- Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

Apprenez l'ABC de la tapisserie de haute lisse en tissant une murale ou un coussin décoratif. La combinaison de différents types de tissage et de formes de textures apportera une touche personnalisée à votre œuvre. Le tissage est un art : venez l'expérimenter à votre rythme dans une atmosphère de détente.

## Cardio-muscu

(16 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement Physique KinéCible

ANIMATION : Entraîneur

- Mardi, de 18 h à 18 h 45  
dès le 24 septembre (10 cours)
- Gymnase de l'école des Cœurs-Vaillants  
(5200, rue Bourchemin)
- 80,50 \$ par participant

Cardio-muscu est un entraînement de 45 minutes en intervalles d'intensité qui optimise l'amélioration cardiovasculaire et l'endurance de tous les groupes musculaires de votre corps. Principalement composé d'exercices nécessitant le poids du corps, des élastiques et de petits équipements, ce cours, varié et adapté pour toutes et tous, vous sortira de votre zone de confort tout en vous permettant d'y aller à votre rythme.

## Entraînement

(50 ans et plus)

Cours offerts par le Centre de Conditionnement Physique KinéCible

ANIMATION : Entraîneur

- Vendredi, de 9 h à 9 h 45  
dès le 27 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 80,50 \$ par participant

Le cours d'entraînement 50 ans et plus est un entraînement qui sollicite l'endurance musculaire et cardiovasculaire, tout en étant adapté à une clientèle âgée de 50 ans et plus. Des intervalles de marche et des exercices nécessitant le poids du corps et de petits équipements seront intégrés aux routines d'entraînement.



## Cours de danse country

(15 ans et plus)

ANIMATION : Johanne et Denis

- Mardi, de 19 h à 21 h  
dès le 24 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 100 \$ par participant

Venez danser aux rythmes des danses country toutes catégories (nouveau, rétro, etc.) La première heure est dédiée aux débutants et la deuxième heure selon le niveau. Venez vous amuser avec nous !

## Danse en ligne débutant et intermédiaire

(15 ans et plus)

ANIMATRICE : Nicole Vallière Auclair

- Vendredi, de 13 h 30 à 15 h 30  
dès le 20 septembre (9 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 74,75 \$ par participant

Vous désirez vous mettre en forme tout en vous amusant ? Venez danser dans une ambiance de plaisir. La première partie du cours est dédiée aux débutants 2 et la seconde partie aux intermédiaires. Il n'y a pas de cours le 11 octobre.

## Zumba (15 ans et plus)

ANIMATRICE : Daniela Gomez

- Mardi, de 18 h 30 à 19 h 30  
dès le 24 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 92 \$ par participant\*

Que vous soyez débutant, intermédiaire ou avancé et que votre objectif soit de bouger, d'apprendre à danser ou simplement vous évader, je vous attends les mardis à 18 h 30. De la bonne musique, de la danse et une belle ambiance, quoi de mieux pour finir la journée ? Je suis colombienne et j'ai plus de huit ans d'expérience. Je vous attends avec votre plus beau sourire ! Il n'y a pas de cours le 29 octobre.

## Strong (15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- **GROUPE 1** : lundi, de 18 h 30 à 19 h 30  
dès le 23 septembre (10 cours)
- **GROUPE 2** : mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30  
dès le 25 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 92 \$ par participant\*

Développé par les créateurs de la Zumba, ce cours est basé sur le principe de l'entraînement par intervalle qui alterne des efforts intenses avec des périodes de repos. L'originalité du concept **STRONG by Zumba** est de synchroniser chaque mouvement avec la musique qui rythme ainsi l'intensité de la séance et boost votre motivation. Il n'y a pas de cours le 25 novembre.

**NOUVEAU**

## CIRCL mobilité (15 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Fulham

- **GROUPE 1** : lundi, de 19 h 40 à 20 h 40  
dès le 23 septembre (10 cours)
- **GROUPE 2** : mercredi, de 19 h 30 à 19 h 30  
dès le 25 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 92 \$ par participant\*

Le cours CIRCL mobilité est basé sur la science du mouvement. Il se concentre sur la souplesse, la respiration et des exercices de mobilité afin de réduire les raideurs et les tensions. Il accélère la récupération en améliorant l'équilibre et la concentration. Il améliore aussi l'activation et la circulation dans les muscles. Ce cours s'adresse autant aux passionnés de fitness, aux travailleurs de 9 h à 17 h et aux mamans à temps plein. Il n'y a pas de cours le 25 novembre.

## \* Spécial Zumba, Strong et CIRCL mobilité

Rabais de 10 \$ applicable sur l'inscription à un deuxième cours de cette série. Le crédit ne s'applique pas à un autre membre de la famille.

## Qi gong

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Maude Roux-Pratte

- Mardi, de 10 h 15 à 11 h 15  
dès le 24 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

Le Qi gong est un art énergétique qui fait partie de la médecine chinoise et combine des mouvements lents, une respiration et des visualisations. Les mouvements visent à faire circuler l'énergie de manière plus fluide dans tout le corps, pour une meilleure santé globale.



## Yoga

(50 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45  
dès le 24 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

Ce cours de yoga permet aux personnes de 50 ans et plus d'augmenter leur vitalité, leur souplesse et d'acquérir un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun(e), des postures simples seront exécutées, visant à soulager les tensions et à acquérir une certaine souplesse. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité. Des cours thématiques, selon les besoins des participants (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.), seront proposés.

## Yoga détente

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15  
dès le 23 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire faire du yoga en douceur. Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Les séances sont un heureux mélange de yoga, d'hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et de technique de libération émotionnelle (EFT). Il n'y a pas de cours le 14 octobre.

NOUVEAU

## Hatha yoga

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mardi, de 19 h à 20 h 15  
dès le 24 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

L'hatha yoga vise à développer la force et la souplesse et améliorera votre stabilité physiologique et émotionnelle. Ce cours présente des postures assises, au sol et debout. Pour faciliter l'apprentissage des mouvements et des postures, nous aurons recours à des accessoires comme des blocs, des sangles et des traversins.

NOUVEAU

## Fabrication de produits d'entretien ménager

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Mathieu, technicienne experte en chimie analytique

- Samedi 19 octobre, de 13 h à 15 h (1 atelier)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 46 \$ par participant

Venez découvrir, de façon simple et rapide, comment fabriquer vous-mêmes vos produits d'entretien ménager à partir d'ingrédients naturels et surtout, économiques !

Nettoyant tout usage | capsules lave-vaisselle | crème à récurer | bâton détachant



## Yoga à la carte

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Mercredi, de 13 h 30 à 14 h 45  
dès le 25 septembre (10 cours)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 100 \$ par participant

Ce cours de yoga offre la possibilité de pratiquer différents types de yoga et différentes postures dans des contextes différents selon le choix du groupe. Les participant(e)s pourront choisir des cours de yin yoga, yoga à l'aveugle, en duo, sur chaise, yoga flow, Qi gong yoga ou yoga ciblant spécifiquement une partie du corps de leur choix. Le programme du cours sera établi en début de session grâce à un questionnaire.



## Yoga antistress

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Ginette Blanchard

- Jeudi, de 17 h 30 à 18 h 45  
dès le 26 septembre (10 cours)
- Centre Aristide-Arpin (272, rue de l'Église, Saint-Laurent-du-Fleuve)
- 100 \$ par participant

Cette pratique de yoga est accessible à tous. Elle s'adresse aux personnes qui désirent apprendre à gérer leur stress. Ce type de yoga est axé sur le relâchement musculaire (cou, épaules, nuque, omoplates, bas et haut du dos). Les séances sont basées sur l'ouverture et sur la détente du corps pour déloger les tensions dues au stress. Vous apprendrez également à apaiser votre esprit par la méditation et par diverses techniques respiratoires.

Équipement requis : tapis de yoga, sangle (ou ceinture de robe de chambre), deux blocs de yoga et couverture.

## Fabrication de produits santé

(18 ans et plus)

ANIMATRICE : Marie-Claude Mathieu, technicienne experte en chimie analytique

- Samedi 23 novembre, de 13 h à 15 h  
(1 atelier)
- Centre multifonctionnel  
(4865, rue Legendre)
- 46 \$ par participant

Venez découvrir de façon simple et rapide comment fabriquer vous-mêmes vos produits santé à partir d'ingrédients naturels et surtout, économiques !

Sirop contre la toux | congestion nasale | soin eczéma, dermatite | rouleau à bille émotions



NOUVEAU

## Dégustation : Saurez-vous trouver le vin le plus cher ?

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Serge Leduc

- Mardi 29 octobre, de 19 h à 21 h 30  
(1 atelier)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 57,50 \$ par participant

On me pose souvent la question si un vin plus cher est meilleur qu'un vin moins cher ? Qu'en est-il vraiment ? Quelles sont les raisons qui expliquent les écarts de prix ? Vous aurez l'opportunité de déguster quatre vins en semi-aveugle dont les prix varient de 15 \$ à 40 \$. Sauriez-vous trouver le plus cher ? Et est-ce celui-là que vous apprécierez le plus ? Beaucoup de questions et de belles découvertes en perspective !

NOUVEAU

## Dégustation : Les vins mousseux et le champagne !

(18 ans et plus)

ANIMATEUR : Serge Leduc

- Lundi 25 novembre, de 19 h à 21 h 30  
(1 atelier)
- Centre multifonctionnel (475, rue Chabot)
- 57,50 \$ par participant

Les vins mousseux sont toujours fascinants avec leurs innombrables bulles. Mais pourquoi en retrouve-t-on sur les tablettes de la SAQ à des prix variant de 12 \$ à plus de 100 \$ ? Cet atelier saura répondre à cette question, sans compter que nous aurons l'opportunité de déguster quatre mousseux, que dis-je, trois mousseux et un champagne ! De belles bulles en perspective !



## Gymnases et patin libre

### Activités aux gymnases

#### Deux gymnases pour la population

- Gymnase école des Cœurs-Vaillants  
5200, rue Bourgchemin
- Gymnase école Mère-Marie-Rose  
351, rue Chabot  
(Utilisez l'entrée par la cour d'école)

#### RENSEIGNEMENTS :

450 587-5901, poste 201  
durant les heures d'ouverture du  
Service loisir et culture.



Pour vos activités sportives

### Louez les gymnases

Les équipements et les installations des gymnases permettent la pratique d'activités sportives variées pour toutes les clientèles. Que ce soit avec la famille ou des amis, avec des collègues de travail ou entre membres d'un organisme, venez sur les différents plateaux sportifs vous dépenser physiquement en jouant, entre autres, au hockey cosom, au basketball, au badminton, au volleyball, au pickleball ou au soccer.

#### Tarifs en vigueur pour une location horaire

- Pour les organismes sans but lucratif (O.S.B.L.) accrédités
  - Partenaires 1 et 2 : 28 \$ / heure
  - Partenaires 3 : 33 \$ / heure
- Pour les ligues sportives ouvertes au public : 36 \$ / heure
- Résident : 41 \$ / heure  
Non-résident : 61,50 \$ / heure

#### Réservation

Elle est obligatoire et doit être effectuée au moins 5 jours ouvrables à l'avance en téléphonant au Service loisir et culture (450 587-5901, poste 201) selon les heures d'ouverture du bureau, du lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et 13 h à 16 h 45, puis le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.

#### Règlements à respecter aux gymnases

- Les gymnases sont prévus à des fins sportives et pour des fêtes d'enfants.
- Pour toutes les activités, seules les espadrilles avec semelles non marquantes sont acceptées.
- Bâton de hockey sans ruban adhésif.
- Il est strictement interdit de fumer sur les lieux et aucune consommation d'alcool ne sera tolérée à l'intérieur de ces bâtiments.
- Il est interdit de se promener dans les corridors des écoles. Seul l'accès aux gymnases et aux vestiaires est permis.
- Pour toute activité, aucun spectateur n'est permis. Seulement les participants aux activités sont admis.
- Les usagers des gymnases ont accès à un vestiaire avec casiers et douches (les douches sont accessibles à l'école Mère-Marie-Rose seulement). Les cadenas barrés et oubliés sur les casiers seront enlevés.
- Les bottes d'hiver doivent être laissées dans le corridor à l'extérieur des vestiaires et du gymnase.

## Activités libres

Badminton libre	Mardi	19 h à 21 h 30	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 10 septembre 2024
Badminton libre	Mercredi et vendredi	18 h 30 à 21 h 30	Mère-Marie-Rose	Dès le 11 septembre 2024
Pickleball intérieur	Jeudi	19 h à 21 h 30	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 12 septembre 2024

LES JOUEURS DOIVENT APPORTER LEUR BALLE, RAQUETTE ET VOLANT.

Basketball libre (15 ans et +)	Vendredi	18 h 30 à 20 h	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 13 septembre 2024
--------------------------------	----------	----------------	---------------------	--------------------------

BALLON FOURNI. PREUVE DE L'ÂGE OBLIGATOIRE.

Tennis de table libre	Dimanche	9 h à 11 h 30	CMF (4865, rue Legendre)	Dès le 15 septembre 2024
-----------------------	----------	---------------	--------------------------	--------------------------

LES JOUEURS DOIVENT APPORTER LEUR BALLE ET LEUR RAQUETTE.

Basketball libre (12 à 17 ans)	Samedi	14 h à 15 h 30	Des Cœurs-Vaillants	Dès le 14 septembre 2024
--------------------------------	--------	----------------	---------------------	--------------------------

BALLON FOURNI. EN COLLABORATION AVEC LA MAISON DES JEUNES DE CONTRECŒUR.

TARIFS : Résidents : GRATUIT avec preuve de résidence présentée au surveillant du gymnase.  
Non-résident : Enfant 3 \$ | Adulte 5 \$

## Ligues sportives

Ligue hockey cosom Francis Charbonneau	Lundi	21 h 05 à 22 h 05	Mère-Marie-Rose	Dès le 9 septembre 2024 <a href="mailto:charbonneau.incendie@hotmail.com">charbonneau.incendie@hotmail.com</a>
Ligue hockey cosom Francis Desaulniers	Lundi	19 h à 21 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 9 septembre 2024 <a href="mailto:francis.desaulniers@gmail.com">francis.desaulniers@gmail.com</a>
Ligue volleyball (18 ans et +) Michel Métivier	Jeudi	19 h 35 à 21 h 35	Mère-Marie-Rose	Dès le 19 septembre 2024 450 808-2134
Ligue hockey cosom Roger St-Onge	Dimanche	9 h à 11 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 6 octobre 2024 438 499-3763
Ligue hockey cosom (35 ans et +) Benoît Routhier	Dimanche	12 h 30 à 14 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 15 septembre 2024 <a href="mailto:benr99@hotmail.com">benr99@hotmail.com</a>

Pour le hockey cosom, vous devez avoir en votre possession un hockey sans ruban adhésif. L'équipement de protection est fortement recommandé.

### Prochaine saison de hockey mineur à Contrecoeur

Pour obtenir les renseignements sur la saison 2024-2025 de l'Association de hockey mineur du Bas Richelieu (AHMBR), consultez le site Internet de l'organisme au [ahmbr.ca](http://ahmbr.ca). Vous y trouverez les coûts et les détails concernant la période d'inscription.

## Patinage libre

Au Centre sportif régional de Contrecoeur  
(1555, rue des Saules)

Seules des personnes portant des patins sont admises sur la glace. Le port du casque protecteur est fortement recommandé.

**Du 28 septembre 2024 au 16 mars 2025**

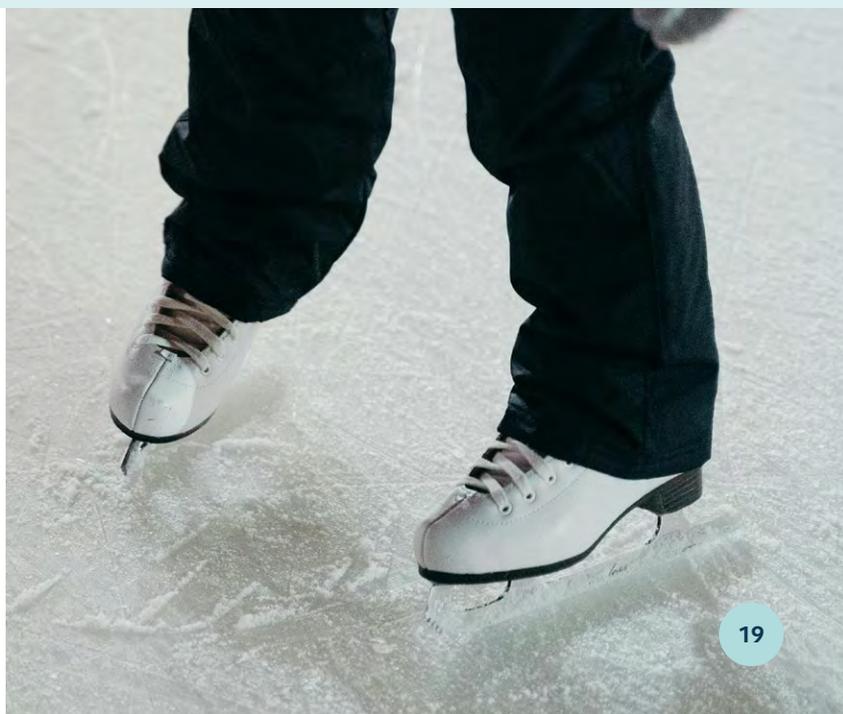
Samedi : de 18 h 35 à 19 h 55

Dimanche : de 12 h 05 à 13 h 25

Résident\* : Gratuit

Non-résident : Enfant 3 \$ | Adulte 5 \$

\* Une preuve de résidence sera exigée par le préposé.  
Apportez votre permis de conduire ou un autre document avec votre adresse et votre photo.





POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE OU L'AUTRE DES ACTIVITÉS :  
[ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA](mailto:ACTIVITES.BIBLIO@VILLE.CONTRECOEUR.QC.CA) OU 450 587-5901, POSTE 238

## ACTIVITÉS JEUNESSE

### Heure du conte en pyjama 3 à 6 ans



L'heure du conte en pyjama permet aux enfants de découvrir des histoires amusantes et inspirantes et de créer un bricolage thématique en groupe. Une belle façon d'introduire votre enfant à la bibliothèque et à la lecture, il en ressortira avec de beaux souvenirs !

- Les heures du conte ont lieu à la bibliothèque.
- Un minimum de quatre enfants est requis pour que l'activité ait lieu.
- Résident : Gratuit | Non-résident : 3 \$
- Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
- Inscription obligatoire au moins une semaine avant chaque conte.
- Places limitées

#### Jedi de 18 h 30 à 19 h 15

- 12 septembre
- 26 septembre
- 10 octobre
- 24 octobre
- 7 novembre
- 21 novembre
- 5 décembre



### Atelier bricolage « Spécial Halloween »

#### Atelier de bricolage à la bibliothèque

- Dimanche 27 octobre, 10 h à 11 h 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 1<sup>er</sup> octobre
- Résident : Gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Viens fêter l'Halloween avec nous en confectionnant un joli bricolage !



### Atelier bricolage « Spécial Noël »

#### Atelier de bricolage à la bibliothèque

- Dimanche 15 décembre, 10 h à 11 h 5 à 9 ans
- Inscription à partir du 19 novembre
- Résident : Gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Fabrique un joli bricolage pour te mettre dans l'ambiance de Noël !



### Création d'un vitrail

#### Atelier de création à la bibliothèque

- Samedi 19 octobre, 13 h 30 à 14 h 30 8 à 12 ans
- Inscription à partir du 24 septembre
- Résident : Gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Tu utiliseras du plexiglas et des peintures naturelles pour obtenir un vitrail aussi beau que sur du verre !

Activité avec ArtisCréatifs.

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

### LA CHEVALERESSE, LES DRAGONS ET LA PRINCESSE

Une fascinante histoire sur les secrets de l'amitié



#### Spectacle à la bibliothèque

- Dimanche 24 novembre, 10 h à 10 h 45 2 à 7 ans
- Inscription à partir du 29 octobre
- Résident : Gratuit / Non-résident : 3 \$
- Places limitées

Présenté par les Productions Baluchon magique.

## ACTIVITÉS ADULTES

## Les belles rencontres

## Conférences présentées à la bibliothèque

Pour de plus amples renseignements et pour réservation : [activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca) ou 450 587-5901, poste 238



**Jeudi 19 septembre | 19 h à 20 h 30**

Billets en vente à la bibliothèque au coût de 5 \$ à partir du 22 août.

## Ciné-conférence : Magnifique Martinique

Vous serez charmé par ce joyau tropical : plages enchanteuses, univers sous-marin diversifié, paysages naturels à couper le souffle, chefs-d'œuvre architecturaux et bien d'autres activités ! Mais au-delà des lieux visités, vous découvrirez l'histoire, la culture et les traditions de ce peuple qui a conquis le cœur de nos voyageurs !

Une ciné-conférence de **Pierre Renaud** présentée par **Les Aventuriers Voyageurs**



**Jeudi 17 octobre | 19 h à 20 h 30**

Billets en vente à la bibliothèque au coût de 5 \$ à partir du 19 septembre.

## Les secrets de la photo avec votre téléphone

On dit que le meilleur appareil photo est celui que l'on a avec soi. Optimiser la prise de photo avec un cellulaire est donc extrêmement intéressant et très créatif. Dans cette conférence, vous irez beaucoup plus loin que la simple manipulation de l'appareil. Vous constaterez que votre téléphone, Android ou iPhone, est un outil extraordinaire pour développer votre créativité et votre regard sur le monde.

**Michel Proulx** est photographe, professeur de photographie, conférencier et animateur de groupe.



**Jeudi 14 novembre | 19 h à 20 h 30**

Billets en vente à la bibliothèque au coût de 5 \$ à partir du 17 octobre.

## Ciné-conférence : Sur les routes de l'Afrique du Sud

Découvrez la partie nord-est de l'Afrique du Sud, réputée pour ses parcs nationaux et ses safaris. Côtayer de près les magnifiques animaux de la savane africaine provoque des sentiments de plénitude et d'humilité uniques et inoubliables ! Nos voyageurs traverseront les montagnes, feront la rencontre de la culture zouloue et emprunteront la route panoramique du fameux Blyde River Canyon. Vivez avec eux cette expérience d'une vie !

Une ciné-conférence de **Sylvain Guilmain** présentée par **Les Aventuriers Voyageurs**

## Films de voyage gratuits

### Évadez-vous dans le confort de votre foyer !

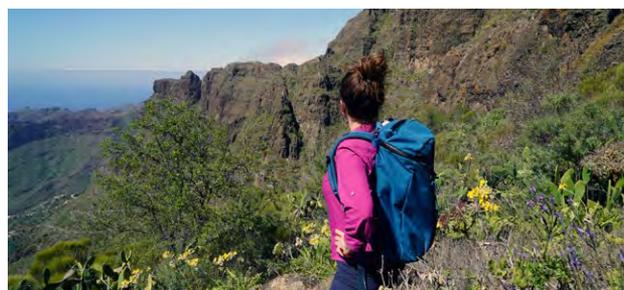
Films accessibles par Internet sur ordinateur, téléphone, tablette ou télévision (avec fil HDMI ou ChromeCast).

Accès illimité du samedi 28 septembre au vendredi 4 octobre inclusivement. Inscription du 24 septembre au 4 octobre, 17 h.

### Îles Canaries, paradis de l'Atlantique

Les îles Canaries émerveillent, surprennent et enchantent. La beauté exceptionnelle de cet archipel réside surtout dans ses paysages magnifiques, ses plages sublimes aux eaux limpides et ses innombrables villages blancs juchés à flanc de montagne.

Un film de **Yannick Gervais** et **Marie Bolduc-Béliveau** présenté par **Les Aventuriers Voyageurs**



Accès illimité du samedi 2 novembre au vendredi 8 novembre inclusivement. Inscription du 29 octobre au 8 novembre, 17 h.

### Inde du Nord, festive et colorée

Contrastes, spiritualité, émerveillement et dépaysement, l'Inde éveille tous les sens. Le séjour de nos aventuriers débute dans la région légendaire du Rajasthan, avec ses palais somptueux et ses forteresses imprenables bordées par le désert du Thar. Ils mettront ensuite le cap vers le Gange et ses hauts lieux sacrés avec Varanasi et Rishikesh.

Un film de **Yannick Gervais** et **Marie Bolduc-Béliveau** présenté par **Les Aventuriers Voyageurs**



# Lettres attachées

Ateliers d'écriture dédiés à la promotion du français offerts aux 18 ans et plus.

Les ateliers seront diffusés en simultané à la bibliothèque de Contrecoeur. Chacune des rencontres commencera par une entrevue inspirante entre l'animateur Nicolas Ouellet et l'artiste invité. Puis, un atelier permettra aux participants de plonger dans l'écriture grâce à différents exercices suggérés par l'artiste.

- Inscription gratuite obligatoire avant chaque vendredi à 17 h précédant l'atelier.
- Places limitées

Samedi 5 octobre | 14 h à 16 h

ARTISTE INVITÉ : **Charles Sagalane**

GENRE LITTÉRAIRE : Poésie



PHOTO: SOPHIE GAGNON-BERGERON

Samedi 16 novembre | 14 h à 16 h

ARTISTE INVITÉ : **Chrystine Brouillet**

GENRE LITTÉRAIRE : Roman



PHOTO: MARCEL LA HAYE

Samedi 7 décembre | 14 h à 16 h

ARTISTE INVITÉE : **Orbie**

GENRE LITTÉRAIRE : Littérature jeunesse



PHOTO: PASCALE FAUBERT

Projet présenté par la Fédération québécoise des municipalités (FQM) et Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) avec la collaboration de l'Association des bibliothèques publiques du Québec et du Réseau BIBLIO du Québec. En partenariat avec le ministère de la Langue française.

## COLLECTION NUMÉRIQUE : VOTRE BIBLIOTHÈQUE PARTOUT !

La collection numérique réservée aux abonnés de la bibliothèque comprend plusieurs ressources, des livres et des magazines. Elle est consultable en tout temps, parcourez-la ! Vous ne connaissez pas votre identifiant ? Communiquez avec nous.

## Ressources numériques

Où que vous soyez, découvrez nos ressources en ligne disponibles gratuitement à partir du catalogue de la bibliothèque et de votre dossier d'abonné.



ACCÉDEZ À LA COLLECTION NUMÉRIQUE

[ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne/bibliotheque-en-ligne](http://ville.contrecoeur.qc.ca/services/services-en-ligne/bibliotheque-en-ligne)

## Magazines numériques

Accédez gratuitement à plus de 7 000 magazines numériques, des plus populaires aux plus spécialisés dans de nombreuses catégories et dans 60 langues.



ACCÉDEZ À BIBLIMAGS À PARTIR DU CATALOGUE DE LA BIBLIOTHÈQUE OU AU [BIBLIMAGS.CA](http://BIBLIMAGS.CA)

## Livres numériques

Faites également votre choix de livres numériques parmi plus de 3 500 titres disponibles à partir de la plateforme.



Vous avez consulté la rubrique d'aide de [Pretnumerique.ca](http://Pretnumerique.ca), mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre ? Prenez rendez-vous et nous vous offrirons du soutien : 450 587-5901, poste 241.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION, C'EST SIMPLE ET RAPIDE!  
[pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



Pour connaître tous les programmes et services offerts par la bibliothèque, consultez la page de la bibliothèque au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)



## Livres emballants... à déballer !

Les livres bonbons sont de retour à la bibliothèque pour tout le mois d'octobre! Venez découvrir **nos collections pour adultes** d'une autre façon en empruntant un livre bonbon que vous déballez et dévorez à la maison.

On fait de grands livres au Québec



## Concours pour tous « Je lis québécois »

Du 19 au 26 octobre

Tout au long de la **Semaine des bibliothèques publiques**, chaque livre québécois emprunté à la bibliothèque vous permettra de participer au concours.

**À gagner :** 25 \$ à dépenser chez un commerçant local.

Le tirage aura lieu le 29 octobre et la personne gagnante sera jointe par téléphone.

## PROGRAMMES ET SERVICES

### Programme *Une naissance un livre*

Ce programme offre **un ensemble-cadeau du bébé-lecteur** aux nouveaux parents de Contrecoeur qui abonnent leur bébé. Tous les bébés d'un an et moins sont admissibles. Petit lecteur deviendra grand ! Faites-nous part de la naissance de votre enfant.



[UNENAISANCEUNLIVRE.CA](http://UNENAISANCEUNLIVRE.CA)



### Formations gratuites en compétences numériques

La bibliothèque s'associe à **AlphaNumérique** afin de permettre à toutes et à tous de développer ou de mettre à jour ses compétences numériques. AlphaNumérique met à votre disposition gratuitement des formations et des exercices interactifs adaptés à votre niveau.

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS ET POUR CONNAÎTRE LES ATELIERS DISPONIBLES



[ALPHANUMERIQUE.CA](http://ALPHANUMERIQUE.CA)

## Horaire de la bibliothèque

	AVANT-MIDI	APRÈS-MIDI	SOIRÉE
Dimanche	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Jeudi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermé
Vendredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Samedi	9 h à 13 h	Fermé	Fermé

Du 15 juin au 14 septembre, la bibliothèque est fermée le dimanche.

**La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.**



# Culture C : le repère pour traverser l'automne dans la joie !

Culture C vous invite à passer l'automne en bonne compagnie lors de plusieurs activités conviviales. Au début septembre, soyez parmi les quarante personnes qui assisteront à l'inauguration officielle de la nouvelle **Cache des patriotes**, maintenant dotée d'un espace-bar. Ce refuge pour se laisser transporter par les arts et les spectacles ouvrira ses portes trois vendredis soir par mois, dès septembre, avec une programmation variée. Nous vous invitons à assister à des projections cinématographiques et à des spectacles professionnels. Vous pouvez également participer, dans un cadre festif et bienveillant, à des soirées dont vous êtes l'artiste : un micro ouvert où vous pourrez vous exprimer, tester vos blagues et lâcher votre fou sur une chanson de karaoké.

La galerie d'art de Culture C sera animée grâce à ses expositions et à ses vernissages. À cela s'ajoute une nouveauté pour les curieux d'arts plastiques : la formule « visites guidées, échanges, cocktails et franc-parler »



pour explorer sans prétention les thématiques des collections présentées. Sous le signe de l'émerveillement, la fin de la saison annonce le retour du minifestival « Noël avec ou pas d'tuque », qui nous plongera dans l'ambiance des fêtes avec une

programmation du 20 au 22 décembre. Le tout sera clôturé par le joyau qu'est le concert annuel de la chorale de Noël de l'École de musique La Chasse-Galerie, présenté par Grantech. Avec Culture C, l'automne se traverse ensemble !

**Culture C**

## ACTIVITÉS ET PROGRAMMATION AUTOMNE

*Septembre    Octobre    Novembre    Décembre*

<b>Exposition :</b> programme d'achat d'oeuvres d'art	<b>Exposition à la galerie d'art et</b> visites guidées décontractées	<b>Exposition à la galerie d'art</b> et visites guidées décontractées
--	--	--

Ruches d'arts \* Ateliers artistiques \* Four à pain \* Heures du contes \* et activités surprises

<p><b>LA CACHE DES PATRIOTES</b></p> <p><b>GRANDE INAUGURATION</b></p> <p><b>VENDREDI CINÉMA</b> projections de film</p>	<p><b>VENDREDI : ARTISTE DU MOIS</b> Spectacle mensuel</p>	<p><b>VENDREDI : VOUS ÊTES L'ARTISTE</b> soirée de performances amateurs</p>
--	--	--

<b>Journées de la culture</b> 27 au 29 septembre	<b>Halloween</b> Performances surprises signées Culture C 31 octobre	<b>Noël avec ou pas d'tuque</b> Concert de la chorale de l'École de musique La Chasse-Galerie 20-21-22 dec
---	--	--



**Voyez comme c'est vivant !**  
Suivez-nous :

- [facebook.com/culturec.net](https://facebook.com/culturec.net)
- [instagram.com/culture\\_c\\_](https://instagram.com/culture_c_)

Merci à nos grands partenaires :  
la **Ville de Contrecœur**  
et **Grantech**.

# Programme municipal d'achat d'œuvres d'art

Programme municipal  
**D'ACHAT  
D'ŒUVRES  
D'ART**  
de la Ville de Contrecoeur

La Ville de Contrecoeur, en collaboration avec l'organisme Culture C, invite la population à découvrir les magnifiques œuvres de nos artistes locaux lors d'une exposition présentée à la Maison Lenoblet-Du Plessis du 2 au 29 septembre 2024.

Le dévoilement des gagnants aura lieu le 29 septembre à 16 h dans le cadre des Journées de la culture. Joignez-vous à nous lors de cette soirée réseautage.



PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

## Le saviez-vous ?

Plus de 80 œuvres constituent la collection de la Ville. Elles sont exposées en permanence dans les édifices municipaux.



### CONSULTEZ LA COLLECTION COMPLÈTE

[ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/programme-dachat-doeuvres-dart#la-collection-municipale-doeuvres-dart](http://ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/programme-dachat-doeuvres-dart#la-collection-municipale-doeuvres-dart)

## Mettre en lumière le talent local

Le répertoire des artistes et des artisans de Contrecoeur est un outil pratique pour faire rayonner les actrices et les acteurs dans le monde culturel contrecoëurois.

Les artisans, artistes ou entreprises doivent être résidents de Contrecoeur ou œuvrer de façon significative sur le territoire de la Ville de Contrecoeur.



PHOTO : CAROLANNE LAMONTAGNE PHOTOGRAPHE

## Vous désirez en faire partie ?

Remplissez le formulaire en précisant votre domaine culturel et votre champ de pratique au [ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/repertoire-des-artistes-et-artisans](http://ville.contrecoeur.qc.ca/loisir/bibliotheque-et-culture/repertoire-des-artistes-et-artisans)



## Une célébration « Sous les étoiles »

Notre comité organisateur tient à remercier toutes les courageuses et les courageux qui ont bravé la pluie en participant aux célébrations de la Fête nationale *Sous les étoiles* le 23 juin dernier !

La culture, la fierté ainsi que la langue française étaient au cœur de l'organisation de cette fête réalisée en partenariat avec la Société Saint Jean Baptiste Richelieu/ Yamaska via le Mouvement national des Québécoises et Québécois.

### Nous tenons à souligner le soutien de nos précieux commanditaires :

La Ville de Contrecœur, Grantech, ArcelorMittal, Restaurant Au Vieux Philippe, la Caisse Desjardins des Patriotes, NBV Maintenance, A & J.L Bourgeois, Suzanne Roy, députée de Verchères, IGA Extra Marché Emily et Philip Desmarais, Xavier Barsalou Duval, député fédéral de Pierre Boucher Les Patriotes Verchères, Les courtiers automobiles Norsud, Marijane Gagné Photographe, Gestion Événementielle Deschesnes, Uniprix Jean-Sébastien Blais et Amélie Dauphinais, l'École de musique La Chasse-Galerie, Mini Entrepôt Contrecœur, Yéti Bar laitier, Gaudette Transport, Opto Réseau Contrecœur, Dépanneur Maxi/Le Marché de la Picoleuse et Ô Fuzion !

La planification de la prochaine édition commence dès l'automne. Joignez-vous à nous et devenez membres du conseil d'administration afin de créer une autre belle célébration pour l'année à venir !

Contactez-nous : [info.fncontrecoeur@gmail.com](mailto:info.fncontrecoeur@gmail.com)



## Offre une aide concrète aux citoyens de sa communauté

### Milieu de vie

Service offrant à nos aînés un lieu de rencontre chaleureux pour échanger et se divertir. Un lieu d'écoute, d'informations et de références si besoin. Surveillez notre page Facebook [Milieu de vie pour aînés – Les après-midi ludiques du CAB](#) pour connaître la programmation.

### Travailleuse de milieu (ITMAV)

Julie Guimont peut accompagner les personnes aînées dans la recherche de solutions aux problématiques rencontrées et ainsi contribuer à l'amélioration de leur bien-être et à l'actualisation de leur autonomie. Pour la joindre : 450 587-8227, poste 105.

### Dîners communautaires mensuels

Les mardis 17 septembre, 8 octobre, 19 novembre et 10 décembre 2024 au Centre multifonctionnel de Contrecœur (475, rue Chabot).

Inclus soupe, salade, repas principal, dessert, thé ou café pour 10 \$. Billets en vente au CAB ou au local de cuisine (4865, rue Legendre).

### La popote roulante

Tous les lundis. Le repas inclut la soupe, le repas principal (deux choix) et le dessert. Au coût de 7,50 \$ s'il est livré ou 7,00 \$ si vous allez le chercher à la cuisine du CAB (4865, rue Legendre).

Pour commander : 450 587-7059 du lundi au vendredi.

### Guignolée

La guignolée aura lieu le samedi 26 octobre 2024. Nous recherchons des bénévoles afin de donner un coup de main lors de cette journée que ce soit pour le porte-à-porte, au tri des denrées ou à l'accueil. Si vous êtes intéressé, contactez-nous au 450 587-8227.

### Panier de Noël

Vous devez vous inscrire au CAB entre le 1<sup>er</sup> novembre et le 15 décembre et nous fournir une preuve de résidence ainsi qu'une preuve de revenu.

### Service de transport médical et de petites courses

Le CAB offre le service de transport médical. La réservation doit être faite 24 heures à l'avance et le coût est de 0,52 \$ par kilomètre. Il y a aussi le transport pour les petites courses à Contrecœur (trois endroits maximum) pour 10 \$. Pour réserver : 450 587-8227.

### Bénévolat au CAB

Vous avez envie de faire une différence dans votre communauté, venez nous rencontrer, nous saurons vous guider dans ce processus. Bienvenue à toutes et à tous !

### Besoin de bénévoles

Vous êtes un organisme ou une entreprise et vous avez besoin de bénévoles ? Contactez notre coordonnatrice des bénévoles, Nadine Désy au 450 587-8227, poste 102.

### Questions et informations

Adresse : 4956, rue Legendre  
Téléphone : 450 587-8227

Courriel : [info@cabcontrecoeur.ca](mailto:info@cabcontrecoeur.ca)

Site Internet : [cabcontrecoeur.ca](http://cabcontrecoeur.ca)

Facebook : [@cabcontrecoeur](https://www.facebook.com/cabcontrecoeur)

# Contribuez au succès de la 18<sup>e</sup> édition !

Le comité organisateur des Événements Diable au cœur travaillera au cours des prochains mois à organiser le plus gros party de l'année à Contrecoeur ! Soyez prêts pour la 18<sup>e</sup> édition qui se déroulera à la mi-août au parc Antoine-Pécaudy !

L'édition 2024, qui s'est déroulée les 9 et 10 août, a été une réussite grâce aux prestations offertes par plusieurs artistes dont le groupe Les Rats d'Swompe et Justin Boulet accompagné de son invité Breen Lebœuf, le vendredi 9 août ainsi que Laurence Nerbonne et Loud le samedi 10 août.

Les Diableries de Contrecoeur, une présentation de :



Merci à nos partenaires indispensables;

PORT MONTREAL

BOURGEOIS



Mécanique GR | Etalex | Xavier Baraslou-Duvall | Optio-Réseau Contrecoeur | Yara Canada  
YETI bar laitier | Acier Bouchard | Dômeplex | Gaudette Transport | Korvette | Zone Shish Taouk  
IGA - Le Marché Emily & Philip Desmarais | Uniprix Jean Sébastien Blais et Amélie Dauphinais



## L'engouement pour le chant dans un ensemble vocal

L'engouement pour le chant s'est fait sentir avec le nombre important de choristes dans notre ensemble vocal, mais également avec les nombreux spectateurs. Merci beaucoup à nos précieux spectateurs des deux représentations du spectacle de *Starmania*, version Expressio qui a été présenté devant des salles comblées au Centre multifonctionnel au printemps dernier.

Ce spectacle a nécessité beaucoup de préparation, mais l'expérience a été mémorable pour les 51 choristes. Quelques commentaires des spectateurs :

- Une grande prestation, un excellent spectacle selon **Maud Allaire**, mairesse de la Ville de Contrecoeur.
- Un spectacle inoubliable et un beau moment selon **Suzanne Roy** – députée de Verchères, ministre de la Famille et ministre responsable de la Montérégie.

## Un appui indispensable

Un événement de cette ampleur demande le soutien de personnes de cœur voulant perpétuer cette belle tradition locale mettant en valeur la légende de la chasse-galerie. Nous remercions tous nos généreux partenaires qui permettent d'offrir des festivités entièrement gratuites.

Le festival ne pourrait exister sans la présence d'une trentaine de bénévoles extraordinaires qui sont à pied d'œuvre toute l'année. Embarquez dans l'aventure avec nous et vous pourrez ainsi contribuer à la concrétisation de deux soirées mémorables pour les festivaliers !



PHOTO: MARCSCHMOUTH



PHOTO: GUILLAUME PILON

Chaque année, le festival des Diableries de Contrecoeur réunit des milliers de personnes au parc Antoine-Pécaudy.

Vendez votre âme aux Diableries et rejoignez une équipe passionnée tout en participant à l'organisation d'un festival rassembleur et unique ! Venez nous rencontrer lors de notre assemblée générale annuelle qui aura lieu cet automne.

Pour ne rien manquer sur le festival, suivez-nous sur notre page Facebook Les Diableries de Contrecoeur. Vous souhaitez vous impliquer comme bénévole ou commanditaire ? Contactez-nous dès maintenant !

514 558-6444  
[diableaucœur@hotmail.com](mailto:diableaucœur@hotmail.com)



## Venez chanter avec nous !

Les répétitions reprendront en septembre 2024. Joignez-vous au groupe; voix de femme et voix d'homme. Écrivez-nous sur notre page Facebook Ensemble vocal Expressio ou à [expressio@hotmail.ca](mailto:expressio@hotmail.ca). Vous passerez une audition et vous pourrez participer à au moins trois répétitions avant de nous confirmer votre inscription. Nul besoin de connaître la musique, il suffit d'aimer chanter en cœur ! L'engagement des répétitions hebdomadaires de la chorale et les liens tissés entre les choristes dynamiseront votre vie sociale. Répétitions à partir du début septembre : les jeudis, de 19 h à 21 h 30 au Centre multifonctionnel (475, rue Chabot, Contrecoeur).

- Un spectacle professionnel et de qualité de la part de la Caisse des Patriotes.
- Une performance toute en authenticité.
- Estomqués et impressionnés.
- Voix à l'unisson (solistes et choristes) et nous entendions les différents pupitres...

Bref, les spectateurs étaient enCHANTÉS et en admiration par notre travail... et nous en sommes très fiers.

MERCI à tous les partenaires financiers sans qui la réalisation de ce spectacle aurait été impossible.

## Thème de la prochaine saison

- *Notre-Dame de Paris*, version Expressio – qui sera présenté les 3 et 4 mai 2025.



Club FADOQ Contrecoeur  
Richelieu-Yamaska

## De retour pour une nouvelle saison d'activités

Nous espérons que vous avez passé un bel été et que vous êtes prêts à revenir en force.

### Calendrier des activités

**Jeux d'hiver** : 9 septembre au 20 décembre 2024 et 9 janvier au 24 avril 2025

**Souper de Noël** : 21 décembre 2024

**Dîner de fin des jeux** : 25 avril 2025

**Soirées de danse** : le 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois du 21 septembre 2024 au 19 avril 2025

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous aider. Si vous avez un intérêt, écrivez-vous au [secrtaire.club.fadoq.contrecoeur@gmail.com](mailto:secrtaire.club.fadoq.contrecoeur@gmail.com).

Nous essaierons également d'organiser à nouveau des sorties. Partagez avec nous vos suggestions, c'est votre club et c'est à vous de le faire évoluer !



CONSEIL D'ADMINISTRATION - DE GAUCHE À DROITE :

**Michel Turcotte, Ghislaine Leblanc, Jo-Ann Gagnon, Serge Isabelle, Chantal Provencher, Daniel Roy et Roland Jacques.**



## Les Grèves, c'est plus que des camps d'été

À travers les grands pins qui surplombent le 10350, route Marie-Victorin, à Contrecoeur, les automobilistes entendent des pavillons typiques d'un camp de vacances, celui de la Colonie des Grèves, doyen des camps francophones en Amérique du Nord depuis 1912...

Été après été, la Colonie accueille une multitude de jeunes en camp de vacances de cinq nuitées, en camp de jour en semaine ainsi qu'en camp familial de deux nuitées les week-ends. De plus, une collaboration avec l'École de musique La Chasse-Galerie permet d'offrir des camps de musique autant pour les débutants ou pour les enfants ayant déjà certaines notions.

Plusieurs citoyennes et citoyens ignorent que divers pavillons peuvent être loués pour une assemblée d'entreprise ou un renforcement d'équipe, de même que pour les familles souhaitant célébrer un anniversaire, un mariage, etc. Le site dispose de quatre salles, dont certaines peuvent accueillir près de deux-cents personnes, selon leur configuration. Un chapiteau s'ajoute durant l'été, et les deux auberges et sept chalets servant pour l'hébergement de camps d'été peuvent être loués dans divers contextes à des tarifs très abordables.

La Colonie a également développé un service de dîner pour les garderies et les écoles primaires dans les municipalités environnantes.

Finalement, *Les Monstrueuses*, soulignant l'Halloween, et la *Fête des flocons* en janvier sont des événements qui attirent plusieurs familles à chacune de leurs éditions.

Pour en savoir davantage sur l'ensemble des services de la Colonie des Grèves, visitez le site Internet au [coloniedesgreves.com](http://coloniedesgreves.com) ou communiquez avec nous au 450 742-4767.

**Entre fleuve et forêt, on se branche nature !**



## Une panoplie d'activités pour les enfants

Depuis 52 ans, le Club Optimiste de Contrecoeur vous invite à ses activités palpitantes. À l'Halloween, nous comblons la dent sucrée des enfants avec le kiosque de bonbons et la « Chasse aux cocos ». Nous leur donnerons aussi la chance de dépenser l'excédent d'énergie avec notre traditionnelle « Course de boîtes à savon » et lors des soirées disco au Centre multifonctionnel (en collaboration avec la Maison de la Famille Joli-Cœur).

Nous serons présents aux kiosques des journées spéciales organisées par la Ville dont le Canard'O. De plus, lors d'une collecte, nous aiderons Héma-Québec à récolter de précieux dons de sang. Enfin, nous accueillerons Opération Nez rouge dans notre local durant la campagne. Toutes les dates des activités seront disponibles sur notre page Facebook.

Le Club ne serait rien sans ses membres et bénévoles. Nous nous amusons en rendant des enfants heureux. Nous sommes toujours à la recherche d'aide, que ce soit comme bénévole pour une seule activité ou pour devenir un membre à part entière. Être membre optimiste, c'est faire partie d'une organisation qui s'amuse en déployant ses efforts pour faire plaisir aux enfants !

Ce sera un plaisir de travailler ensemble ! Votre Club Optimiste est fier d'être au service de la communauté depuis plus de 50 ans. Nous avons très hâte de vous rencontrer !

Pour plus d'information, communiquez avec nous au [cluboptimistecontrecoeur@outlook.fr](mailto:cluboptimistecontrecoeur@outlook.fr) ou sur notre [page Facebook](#).

## Le Pion Fringant : pour tous les niveaux



Le club d'échecs de Contrecoeur vous invite au Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre) les mercredis soirs de 19 h à 22 h. Plusieurs activités sont au rendez-vous pour tous les goûts et tous les niveaux. Le samedi matin, de 10 h 30 à midi, des cours d'échecs gratuits sont offerts pour les novices et les curieux. Dans la même journée, de 13 h à 16 h, c'est une période libre pour les membres.

Nos membres ne sont pas avares de leurs bons conseils, venez en apprendre davantage. Consultez notre site au [lepionfringant.com](http://lepionfringant.com).



# Joignez-vous au Cercle de Fermières Contrecœur

## Canard'O

Nous serons présentes au Canard'O le 19 octobre 2024.

## Marché de Noël

Le Marché de Noël se tiendra les 9 et 10 novembre, de 10 h à 16 h au Centre multifonctionnel. Pour participer, contactez-nous par courriel ou Messenger. Le coût de chaque kiosque est 75 \$ pour la fin de semaine et 50 kiosques sont disponibles. Faites vite, ils se réservent rapidement ! Nous acceptons les inscriptions à tout moment de l'année, et nous vous invitons à rejoindre notre communauté dynamique et créative.

## Abonnement

L'abonnement au Cercle de Fermières est au coût de 35 \$ par année et inclut toutes les activités, les ateliers, certains cours à peu de frais ainsi que cinq magazines périodiques de *l'Actuelle*.

Nous aurons une multitude d'activités comme des cours de broderie traditionnelle et le tissage sur multcadres. Nous sommes impliquées dans la confection de petites courtepointes pour prématurés et deux grandes courtepointes. Les cours de tricot reprendront en octobre, consultez la [page Facebook](#) pour les dates exactes.



## Ateliers de l'automne

### Horaire

Les ateliers débutent le 23 septembre.

Inscriptions sur le site Internet dès le 26 août 2024 au [maisondelafamillejolicoeur.ca](http://maisondelafamillejolicoeur.ca)

#### Lundi

3-5 ANS | Les Alpagas, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Mardi

12-24 MOIS | Les Bateaux, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Mercredi

2-3 ANS | Les Souris, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Jeudi

6-12 MOIS | Les Ouistitis, 9 h à 11 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

0-6 MOIS | Les Hiboux, 13 h à 15 h, 10 ateliers au coût de 60 \$\*

#### Vendredi

4-5 ANS | ANIMAJEUX | Préparation à la maternelle

9 h à 14 h, 10 ateliers au coût de 150 \$\*

\* Le coût inscrit est le coût pour les membres.

### Programme Second souffle

Second souffle est un service de soutien à domicile offert aux parents d'enfants âgés entre 0 et 5 ans.

#### Accompagnement, aide pratique et soutien moral

À la suite de l'évaluation de vos besoins par notre accompagnatrice famille, un soutien temporaire et personnalisé pourrait vous être offert.

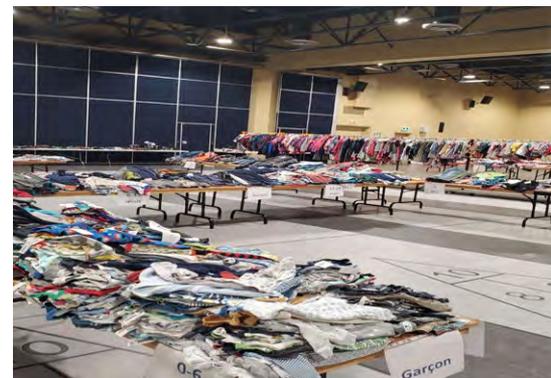
Contactez-nous au [mdfjolicoeur@videotron.ca](mailto:mdfjolicoeur@videotron.ca)

### Marché aux puces

- Le samedi 28 septembre de 9 h à 13 h au Centre multifonctionnel, 475, rue Chabot, Contrecœur

Venez acheter des articles pour bébés et enfants ainsi que des accessoires et des vêtements de maternité à petits prix.

- Grandeurs 0 mois à 14 ans
- Vêtements et chaussures
- Articles de sport et articles de bébé
- Jouets et bien plus !



## Un incontournable

# Souper spaghetti 30<sup>e</sup> anniversaire !

Notre traditionnel **souper spaghetti** aura lieu **le samedi 5 octobre 2024**, à partir de 17 h 30, au Centre multifonctionnel sous le thème des « Vacances au Québec ! »

Les services du populaire chanteur et animateur **Carl Gauthier** ont été retenus.

Les administrateurs ont pris soin de vous préparer une soirée mémorable tant pour l'ambiance que pour la qualité du repas, préparé par le même chef que l'année dernière.

La Fondation disposera d'un permis de vente d'alcool. Prenez note qu'il est interdit par la Régie des alcools, des courses et des jeux d'apporter toute boisson alcoolisée.

L'appui de la population et de nos partenaires est grandement sollicité puisqu'il s'agit de la principale source de revenus pour la Fondation. Les profits amassés lui permettront d'apporter aux 70 résidents du Centre ces petits plus qui feront toute la différence.

- Prix par personne : adulte – 30 \$  
enfants de 12 ans – 15 \$

C'est un rendez-vous à ne pas manquer ! Assister à ce souper-bénéfice, c'est assurer à la Fondation votre soutien et c'est encourager ses administrateurs et ses bénévoles à poursuivre leur œuvre.

## Vente de billets

À compter du 12 août, les membres du conseil d'administration disposeront de billets :

Lise Bonin 450 587-2223, Jean Chrétien 514 823-2986, Isabelle Chrétien 514 928-4713, Gilles Lacroix 514 208-6679, Ghislaine Langevin 450 587-5576, Rita Langevin 514 742-6770, Danielle Lapointe 450 587-2919, Ghislaine Lessard 514 773-9320 et Guylaine Trudel 450 587-5083.

Le dépanneur MAXI et la papeterie PANOPLIE disposeront aussi de billets.

Pour informations : Fernand Léveillé, président, 514 576-4560

# La MDJ Contrecœur : l'académie des moldus

La Maison des jeunes est le lieu par excellence pour :

- jouer à donjons dragons, pour prétendre qu'on n'est pas des moldus;
- faire des affaires de moldus;
- laisser vos bouteilles consignées. Vous pouvez les déposer en tout temps à la Maison des jeunes, située au 1400, rue des Saules. Avec cet argent, on achète des choses... pas magiques, mais pratiques néanmoins.

## Horaire

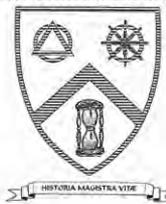
- Mardi au jeudi : de 18 h à 21 h
- Vendredi : de 18 h à 23 h
- Samedi : 14 h à 17 h et 18 h à 23 h
- Vendredi 6<sup>e</sup> année : de 15 h à 17 h



## Capsule historique

# Un monastère à Contrecœur

Société d'Histoire  
de Contrecœur



Venus de Bretagne vers 1950, les pères des Sacrés-Cœurs, communément appelés pères de Picpus, ont construit un monastère chez nous afin de favoriser le recrutement et la formation des novices en même temps qu'ils ont participé à la fondation de la paroisse Saint-Laurent-du-Fleuve. Ils avaient fait ériger un édifice de brique de 125 pieds de façade avec une chapelle pouvant recevoir plus de 50 fidèles. On y trouvait, au rez-de-chaussée, des salles de classe, un parloir, le bureau du supérieur, un réfectoire, une grande cuisine et la chapelle. À l'étage se trouvaient

les chambres des pères et les chambrettes des novices appelées « cellules ». L'occupation des lieux fut de courte durée. En effet, à la fin des années 1960, faute de recrues, les pères quittèrent pour enfin, vers 1970, vendre le monastère à deux familles. L'édifice est toujours debout grâce aux soins apportés par les propriétaires qui se sont succédé depuis. Il est situé sur le coteau à mi-chemin entre l'église de Saint-Laurent-du-Fleuve et la Colonie des Grèves, dans un cadre enchanteur parmi les grands pins.



PHOTO : ARCHIVES DE LA SOCIÉTÉ HISTORIQUE PIERRE-DE-SAUREL

On remarque l'uniforme particulier des pères de Picpus qui se caractérise par une soutane de laine blanche avec un long « scapulaire » orné de l'écusson représentant les deux cœurs sacrés entourés de la couronne d'épines. Les épaules sont couvertes d'une courte pèlerine appelée « camail », vêtement fréquemment porté par les ecclésiastiques au siècle dernier.

#cjemy



# Connaissez-vous le CJEMY ?

Le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-d'Youville (CJEMY) est un lieu dynamique où les jeunes de 15 à 35 ans peuvent trouver des ressources pour les aider dans leur parcours professionnel, personnel et scolaire. C'est par l'expérimentation, les stages et la découverte de soi que nous aidons nos participantes et participants vers l'insertion socioprofessionnelle.

Nous offrons des services gratuits et variés : orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, conseils en entrepreneuriat, développement de carrière artistique, soutien psychosocial et bien plus puisque nous nous adaptons aux besoins de notre clientèle.

Nous sommes un véritable carrefour d'opportunités et de soutien pour les jeunes de la MRC de Marguerite-d'Youville. N'hésitez pas à nous contacter : votre point de départ, c'est le CJEMY !

- Site web : [cjemy.org](http://cjemy.org)
- Téléphone : 450 449-9541
- Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#) pour l'horaire de nos activités !



## Viens vivre l'Aventure... avec les scouts !

Le 3<sup>e</sup> Groupe Scout Pierre-de-Saurel est prêt à t'accueillir !

### Coûts

- Entre 560 \$ et 635 \$ par année (possibilité d'ajustement à l'automne 2024).
- Les ententes de paiement sont possibles.

Unité	Âge	Réunions d'essais	Rencontres hebdomadaires	Lieu
Castors	7 à 9 ans	12, 19 et 26 septembre 2024*	Judi 18 h 30 à 20 h	Colonie des Grèves de Contrecoeur
Louveteaux	9 à 11 ans	12, 19 et 26 septembre 2024*	Judi 18 h 15 à 20 h 15	Colonie des Grèves de Contrecoeur
Aventuriers	11 à 17 ans	12, 19 et 26 septembre 2024*	Mercredi 18 h 45 à 20 h 30	Colonie des Grèves de Contrecoeur

\* Dates sujettes à des changements.

Les activités se déroulent à travers le jeu et la découverte. Trois camps et diverses activités ponctuelles sont à prévoir en plus des réunions hebdomadaires. Le tout est organisé par une superbe équipe de bénévoles motivés et passionnés. Nous recherchons activement des bénévoles, animateurs ou gestionnaires (accompagnement offert).

### Pour nous joindre :

- Courriel : [information@3groupescoutpierredesaurel.onmicrosoft.com](mailto:information@3groupescoutpierredesaurel.onmicrosoft.com)
- Page Facebook : [Groupe Scout Pierre de Saurel](#)
- Site web : <https://scoutsducanada.ca/>
- Président : **Charles Frenette** 514 909-1728

## Résidence Florentine-Dansereau

### Un véritable havre de paix pour les aînés où règnent chaleur humaine et joie de vivre

Située au cœur de la Montérégie, dans le magnifique village de Verchères, face au fleuve Saint-Laurent, la Résidence Florentine-Dansereau accueille depuis 20 ans des aînés de la région.

La Résidence – reconnue comme un organisme à but non lucratif (OBNL) et un organisme de bienfaisance enregistré (OBE) – offre aux aînés autonomes et semi-autonomes en perte de capacités physiques ou cognitives, un environnement chaleureux, sécuritaire et stimulant où règne la joie de vivre. La Résidence accueille également des personnes en convalescence, qui nécessitent des soins particuliers de façon temporaire.

L'établissement compte une équipe dévouée de préposés aux bénéficiaires, sur place en tout temps. Elle offre des soins de qualité, adaptés aux besoins particuliers et évolutifs de chacun. Un infirmier assure la coordination des soins et du personnel soignant ainsi que le suivi des dossiers des résidents.

La Résidence Florentine-Dansereau abrite 67 unités, incluant 43 chambres et 24 studios situés dans le Pavillon Desjardins, inauguré en 2013. L'établissement a également une unité sécurisée spécialement aménagée pour répondre aux besoins particuliers des résidents présentant des troubles cognitifs, leur permettant ainsi de demeurer à la résidence le plus longtemps possible.





# SERVICES AUX CITOYENS

## Services à la communauté

Les Contrecœuroises et les Contrecœurois sont invités à communiquer, au besoin, avec ces organismes locaux et régionaux. Ils rendent de précieux services à la communauté.

### Centre de femmes Entre Ailes

En plus de mener des actions collectives, cet organisme offre diverses ressources pour les femmes : services d'écoute, d'entraide, de solidarité et des activités d'éducation. Le centre fait la promotion de l'empowerment (pourvoir d'agir) des femmes en s'inspirant des femmes d'hier qui ont tracé la voie.

- 754, montée Sainte-Julie, Sainte-Julie (Québec) J3E 1W9
- 450 649-0658
- [entreailes@entreailes.org](mailto:entreailes@entreailes.org)

### La Traversée

Il s'agit d'un organisme à but non lucratif qui offre des services et des activités de prévention, d'intervention et de postvention à l'ensemble de la population de la région. L'organisme est mandataire pour opérer un service d'intervention par clavardage et texto en prévention du suicide sur le territoire du Québec au moyen de la plateforme [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca).

- 120, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy (Québec) J3P 1J8
- Ligne d'intervention 24/7 : 450 746-0303
- [direction@cpslatraversee.ca](mailto:direction@cpslatraversee.ca)

### Inform'elle

Inform'elle est un organisme à but non lucratif de la Montérégie dont la raison d'être est de rendre accessible et de vulgariser l'information juridique en droit de la famille. Les services s'adressent à toute la population. L'action sociale d'Inform'elle vise l'autonomie des femmes de même que l'égalité des hommes et des femmes.

- 2068, boulevard Édouard, Saint-Hubert (Québec) J4T 2A1
- 450 443-3442
- [droitpourelle@informelle.org](mailto:droitpourelle@informelle.org)

## Mairie

5000, route Marie-Victorin  
Contrecœur (Québec) J0L 1C0  
450 587-5901, poste 221  
[reception@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:reception@ville.contrecoeur.qc.ca)  
[ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)



### Horaire

Lundi au jeudi :  
8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45

Vendredi :  
8 h 15 à 12 h

### Urbanisme

Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.



**CONTACTEZ-NOUS  
POUR TOUTE QUESTION  
OU DEMANDE DE PERMIS**

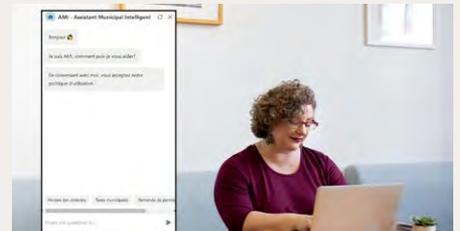
[urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:urbanisme@ville.contrecoeur.qc.ca)



NOUVEAUTÉ!

## L'assistant municipal intelligent (AMI)

AMI répond instantanément à vos questions tout en vous guidant à travers les démarches administratives. Son objectif? Améliorer votre satisfaction tout en réduisant le temps d'attente.



**CONSULTER LE ROBOT  
CONVERSATIONNEL EN LIGNE**  
[ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)

**Un outil simple et efficace  
pour adresser une requête,  
une plainte ou une demande  
de permis en ligne !**



**VISITEZ LE PORTAIL  
SÉCURISÉ VOILÀ!**  
[contrecoeur.edemandes.com/fr/create](http://contrecoeur.edemandes.com/fr/create)

## Point de vente et service Exo



La bibliothèque offre l'achat et la recharge d'une carte OPUS, ainsi que l'achat de titres de transport avec une carte à usage unique.

- Le paiement peut être fait en argent comptant ou par carte de débit.
- Le service est offert durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



**EXO**  
[exo.quebec/fr](http://exo.quebec/fr)

TIRAGE : 4 300 exemplaires  
Publié par la Ville de Contrecœur

CONCEPTION ET RÉDACTION : Service des communications de la Ville de Contrecœur  
[communications@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:communications@ville.contrecoeur.qc.ca)  
450 587-5901, poste 235

INFOGRAPHIE : Uzin3 | Communicateurs graphiques  
Impression : Imprimerie Masko inc., une division du Groupe Domco, Saint-Hyacinthe

DÉPÔT LÉGAL :  
Bibliothèque nationale du Québec | 3<sup>e</sup> trimestre 2024  
ISSN 2564-3967 (Imprimé)

Notre bulletin est imprimé avec des encres végétales sur du papier recyclé à 100 %.

En rafale!